



社会福祉協議会 だより

心配ごと、悩みごとの
ご相談はご遠慮なくどうぞ
△町内35-1270

令和2年度社会福祉協議会特別会費のお礼
ご協力ありがとうございました

皆さまにご協力いただきました特別会費(賛助会費)は、
次のとおりです。特別会費(賛助会費)をご協力いただいた事業所、商店の皆さま、ありがとうございました。

○特別会費(事業所・商店) 509,000円

7月31日時点で特別会費(賛助会費)をご協力いた
だいた事業所、商店の皆さまをご紹介します。

▼町内事業所・商店

※敬称略

【坂瀬川地区】

(株)双川建設、宮原保育園、(株)キューアサ、坂瀬川保育園、(有)日慎運輸、(株)長濱興業、猪口医院、坂田無線商会、スキンツーペみぞかみ、味千ラーメン苓北店、ハヤシ住建(有)、(有)錦戸産業、(有)山錦産業、(有)苓北プロパン、吉森米穀店、丸錦商店、田尻建設(有)、溝上木工所、ソーアイネーらん、民生堂薬房、カットハウスK、(株)シンメイ

【志岐地区】

小規模多機能ホームはるかぜ、青砥歯科医院、慈永会はまゆう療育園、(株)シープル、志岐保育園、国照寺保育園、社会福祉法人啓仁会、九州電力(株)苓北発電所、天草信用金庫苓北支店、(株)安田屋苓北給油所、苓北タクシー、(有)坂西商店、あらき歯科医院、グループホームひまわり、(株)カネマツ、苓北町農業協同組合、(株)長井商事、(株)レイキ、西日本プラント工業(株)、九電産業(株)、(有)苓北浄化槽管理センター、(株)天草みらいコンクリート苓北工場、(株)みのり商事、樹美容室、苓北運送(株)、綜合環境保全(有)、エー・シー・イー(株)、フレンドショップたかし、おうぎ美容室、(有)松栄建設、ヘアーサロンタカド、(有)斎藤商会、(有)松下自動車、(株)レイジュウ、(株)苓北グリーンサービス、(株)エコアッシュ、(株)ボンディース長崎、苓北給食センター、あべ薬局、にしきラーメン、アラキ美容室、宮崎薬品、臼井電気店、天草設備(株)、老松商店、(有)渡辺自動車、美容室おおにた、カーボデー瀬形

【富岡地区】

富岡保育園、医療法人弘仁会苓北クリニック、天草郡医師会立苓北医師会病院、(有)ミヤザキ、熊日天草西販売センター、みくりや、肥後銀行富岡支店、(株)苓北薬局、天草漁業協同組合苓北支所、トータルファッショナリ、三英マーク(有)、東自動車整備工場、酒井モータース、旅館海舟、三好商店、ファッションハウスゆき、大協モーター、(有)本川海産食品、宅島商店、よし田、天草洋、(有)西庄丸砂利、福マート、原時計店、伊藤理容店

【都呂々地区】

都呂々保育園、西田米穀商会、(有)木山陶石鉱業所、(株)光製作所、(有)共立組、倉田オート、(有)新光商事、ユーマートひらた、野田組(有)、理容わかまつ

*社会福祉協議会特別会費については、ボランティア活動、社会を明るくする運動、心配ごと相談所開設、ひとり親家庭行事、広報紙発行などに活用させていただきます。

苓北町地域包括支援センター △35-1289

介護教室で介護のことを 学んでみよう



苓北町地域包括支援センターでは、年間を通じて介護に興味のある人を対象にした講座を開催しています。今年度は第1回目に新型コロナウイルスに「かからない」「うつらない」ということで、感染予防について開催しました。医療機関の看護師からマスクのつけ方・手洗いの仕方・人の集まりでの対応について教えてもらいました。第3回は9月15日に「介護者の腰痛体操・介護予防の体操」というテーマで開催を予定しています。



新型コロナウイルス感染
予防について

第1回

無料でお譲りします

福祉機器リサイクルコーナー

子ども用のイス
2台(赤・青)



▼申込受付期限

希望する人は、9月9日④までに苓北町社会福祉協議会へお申し込みください。希望者多数の場合は、抽選になります。

抽選は、9月10日④午前9時から、苓北町保健センターで行います。



苓北町で、元気に生き生きと暮らしていらっしゃる
『たっしゃかもん』を紹介します。

輝いています! たっしゃかもん

No.231

自分のやりたい事をします。
それが一番の健康の秘訣です!

やまぐち 山口 カズコさん

(大正15年3月20日生まれ) 満94歳 年柄区在住

問 好きな食べ物

好かん食べ物はなかですね。特に刺身が好きだし、肉と野菜とゴーヤ等も炊いて食べます。あとは晩酌で、焼酎をコップに入れて氷で割って飲むのが好きです。

問 私の趣味

畑に行って野菜を作るのが楽しくて、朝早うから9時頃まで行って、昼は休んで夕方に水戸黄門を見ます。カラオケも好きで、「北国の春」をよく歌います。それから、一週間に1回福祉センターに行くのも楽しみですね。

問 私の健康法

毎日の晩酌でしょうが(笑)。自分のやりたい事を色々するのが良かと思っています。ベッドに付いている「あん摩マッサージ」を、一度に2・3回続けてして一日に合計で5~10回したり、体操を一日に3回したりします。毎朝、熱と血圧を測って記録をつけるのも欠かさず続けております。

問 思い出

もう20~30年ぐらい毎年家族旅行を行って、今でも押し車を持って行きます。九州の各県だけでなく、三重県の伊勢神宮などに行ったのが思い出です。今年は、コロナで行かれんかったのが残念ですが、また来年行けたら良かなと思っています。

問 若い世代へ伝えたいこと

若い人は仕事勤めで毎日大変だけど、近所の方は年代に関係なく、良く声をかけてくれます。忙しい中でもそうして声かけをしていてほしいですね。



▲家族一緒に

問 もし生まれ変わったら

今は花作りが、虫がすぐ付いてしまうので上手くいきません。もし自分が若ければ、一から勉強してきれいな花作りをやってみたいです。



問 町へのメッセージ

今は幸せに暮らしているので、何も言うことなかですね。