子育て情報紙 ひだまり通信 No.107

2021

2月

苓北町社会福祉協議会
苓北町子育て支援センター
熊本県天草郡苓北町志岐32番地3
TEL （0969）31－1365
FAX （0969）31－1365

開設日	月～金の毎日（祝日を除く）	対象	子育て中の保護者と子ども 子育て中のママのみ マタニティママ
開設時間	午前９時３０分～午後３時	利用料	町内　１００円
場所	苓北町新ふれあい館		町外　２００円

＊　お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください

支援センターでは現在、入室前の検温をお願いしています。また、引き続きマスクの着用もご協力お願いします。

2月の行事予定

2日(火)10:15～
クッキング
午後から節分の豆まき

18日(木)10:30～
おひな様作り

ゆ～らゆら

はい！ぴーす★

1月のクッキング

- 黒魚のムニエル 竜田揚げ
- 豚汁
- ほうれん草と人参の白和え
- なます
- ごはん

おいしいな♪

＼ いただきますっ ／

窒息に注意⚠

豆をのどに詰まらせ窒息してしまう恐れがあるため、3歳頃までは豆やナッツ類を与えないよう消費者庁は呼び掛けています。

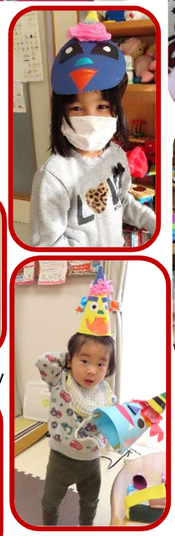
また、3歳以上の子どもでも食べているときに横になったり、走り回ったり、大笑いしているなどのときにはのどに詰まらせる恐れがあるため注意しましょう。

2月2日は節分です

今年の節分は2月3日ではなく、2月2日です。節分は立春の前日であり、今年は2月3日が立春となるので、その前日の2日が節分となります。節分が2月2日になるのは、124年ぶりだそうです。

鬼の面作り

かわいい鬼たちが出来ました！



えほんのしょうかい

かくしたの だあれ
五味太郎さく

かくしたのだあれ
作・絵　五味太郎
出版社　文化出版局
￥600＋税

動物たちがいろいろなものを隠します。
親子で一緒に探し物をみつけると楽しいですよ♪

子どもの指しゃぶり

生後数か月後から口に近づいてきたものをしゃぶるようになります。指以外もさまざまなものを口に入れることで情報を得ています。口にくわえることは発達の過程で必要であり徐々に回数が減っていくため、無理に止めさせる必要はありません。

0 歳

生後2～4か月になると口のそばにきた指や物を反射的に吸うようになり、5か月頃にはいろいろなものを口に持っていくようになります。その後、つかまり立ちや伝い歩きなどをする過程で、指しゃぶりをしながらでは歩くときに邪魔になるため、徐々に指しゃぶりの回数が減っていきます。

1歳～2歳

昼間の指しゃぶりは遊びが広がるにつれて少なくなりますが、退屈な時、眠たい時にはまだ指しゃぶりがみられます。

3歳～

子ども同士で遊び、社会性が育っていくと指しゃぶりが習慣になっていても自然とやらなくなることがよくあります。

3歳以降で以下のような場合には習慣化しないように、注意しておくと良いでしょう。長期間習慣化してしまうと、歯並びや噛み合わせに悪影響を及ぼす可能性があります。

■一日中指をしゃぶっている
■指を強く吸い過ぎて指ダコができている

もし、3歳以降で気になる場合には、指しゃぶりの頻度を自然に減らしていけるように、子どもを叱るのではなく、子どもの注意が他（遊びなど）に向くように言葉かけをするなどして、指しゃぶりを減らしていけるといいでしょう。

また、おしゃぶりも指しゃぶり同様、長期間習慣化してしまうと悪影響を及ぼす可能性があるため、2歳以降のおしゃぶりの使用は極力控えたいところです。