



茶北町社会福祉協議会
茶北町子育て支援センター
熊本県天草郡茶北町志岐32番地3
TEL (0969)31-1365
FAX (0969)31-1365

開設日 月～金の毎日（祝日を除く） 対象 子育て中の保護者と子ども
子育て中のママのみ
マタニティママ
開設時間 午前9時30分～午後3時 利用料 町内 100円
場所 茶北町新ふれあい館 町外 200円

* お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください



4月の行事予定

9日（金）10：15～
おみしりクッキング

15日（木）10：30～
こいのぼり作り



子育て支援センターってどんなところ？

- 子育て中の親子の交流の場
- 申し込みなしで気軽に利用できる

子育て中のちょっとした息抜きや、情報の共有、ハンドメイドの作成などさまざまなことが出来る場です。
また、クッキングやお誕生会、そのほかのイベントも開催しています。
親も子も新たな出会いと刺激があり、日ごろの困りごとや悩みもすっきりするかもしれません。話すことで新たな発見があり解決することもありますよ！
妊婦さんも大歓迎です♪

遊びに
きてください♪



サポート事業 少しい時間お子さんをお預かりします！
「ちょっとした用事があるとき、子どもをみてほしい」という保護者の皆さんのために、サポート事業を実施しています。
赤ちゃん連れで出来ない買い物や、ママが病院へ行くときなどに、支援センターでお子さんをお預かりします。ただし、支援センターの行事のとき等は利用できませんので、事前にご連絡ください。

- ★利用料 1時間 100円（2時間くらいまで）
- ★対象者 町内に居住されている親子

はじめ
まして



●平松恵子（令和3年3月31日退職）
たくさんの人と出会い、みんなで笑って・・・
子ども達の笑顔に癒され、幸せでした。ありがとうございました。

新年度からの担当保育士は、
久保田明夏と松井恵美子です。
どうぞよろしくお願いいたします。



たくさん食べて大きくなあれ！

どんなお話をしているの？

3月のクッキング

- むね肉のピリ辛ごまだれ
- たっぷりきのこの鶏つくねしょうがスープ
- フライドアボカド
- セロリのサラダ
- ごはん



お誕生会



今日、わたしはお皿を洗わなかった
ベッドはぐちゃぐちゃ
浸けといたおむつは
だんだん小さくなってきた
きのうこぼした食べかすが
床の上からわたしをみている
窓ガラスはよごれすぎてアートみたい
雨が降るまでこのままだとおもう



人に見られたら
なんていわれるか
ひどいねえとか、だらしなくてとか
今日一日、何をしていたの？とか

わたしは、この子が眠るまで、おっぱいをやっていた
わたしは、この子が泣き止むまで、だっこをしていた
わたしは、この子とかくれんぼをした
わたしは、この子のためにおもちゃを鳴らした、それはきゅ
うと鳴った
わたしは、ぶらんこをゆすり、歌をうたった
わたしは、この子に、していいこととわるいことを、教えた

ほんとにいったい一日何をしていたのかな
たいしたことはなかったね、たぶん、それはほんと
でもこう考えれば、いいんじゃない？

今日一日、わたしは
澄んだ目をした、髪の毛のふわふわな、この子のために
すごく大切なことをしていたんだって



そしてもし、そっちのほうがほんとなら、
わたしはちゃんとしたわい

（「今日」伊藤比呂美：訳/下田昌克：画/福音館書店）

この詩は、ニュージーランドの子育て支援施設に伝わる詩（作者不詳のまま英語圏に伝わった詩）を、詩人の伊藤比呂美さんが翻訳したものです。
めまぐるしい毎日を送るなかで、誰かに言われなくても「今日一日なにをしていたんだろう」と、自分を責めてしまうことがあるかもしれません。そんなときにこの詩を思い出してみてください。
子育て中の母親、そして父親も共感できるものではないでしょうか。

きんぎょがにげた
五味太郎 文・絵
福音館書店
¥900+税

えほんのしょうかい

きんぎょが にげた



子ども達の大好きな絵さがしの本です。かわいい金魚がいろいろなものになりまわっています。

