



苅北町社会福祉協議会
苅北町子育て支援センター
熊本県天草郡苅北町志岐32番地3
TEL (0969)31-1365



7月のクッキング

- ☆具沢山簡単ピザ
- ☆夏にぴったり!
- かぼちゃの冷製スープ
- ☆サクサクポテトフライ
- ☆キャベツたっぷりコールスロー



夏野菜など具たくさんのお手軽ピザや冷製スープ…夏に
☆サクサクポテトフライ ☆キャベツたっぷりコールスロー ぴったりのメニューをおいしくいただきました♪

七夕飾り



みんなの願いが

叶いますように☆

育児情報 楽しい夏を過ごしましょう!

夏にかかりやすい感染症

※RSウイルスは主に秋から冬にかけて流行する病気ですが、最近夏にもみられるようです。現在全国的に流行中のため一緒に記載しています。

	プール熱	手足口病	ヘルパンギーナ	RSウイルス感染症
主な症状	◇発熱 ◇のどの痛み ◇結膜炎 ◇腹痛 ◇下痢	◇手足、口内などに水疱を伴った発疹 ◇発熱 ◇のどの痛み ◇食欲低下	◇急な発熱(38℃以上) ◇口内の水疱 ◇のどの痛み ◇食欲低下	◇発熱 ◇鼻水・咳悪化すると ◇喘鳴 ◇呼吸困難
感染経路	◇飛沫感染(咳やくしゃみなど) ◇接触感染(タオルの共有など) ◇経口感染(病原体に汚染された水や食べ物などを口にする)			
原因のウイルス	アデノウイルス	コクサッキーウイルス エンテロウイルス	コクサッキーウイルス	RSウイルス
登園・登校の目安	全身状態がよければ可	全身状態がよければ可	出席停止(主要症状が消失して2日経過するまで)	呼吸器症状が消失し、全身状態がよければ可

夏にかかりやすい感染症が、プール熱・手足口病・ヘルパンギーナで、三大夏風邪ともいわれています。子どもだけでなく大人も感染します。手足口病は、口の中に発疹ができると痛みのため食事がとれなくなることあります。アデノウイルスは、プール熱の他にも流行性角結膜炎、胃腸炎などの病気の原因となるウイルスです。また、現在RSウイルスが流行していますね。RSウイルスにかかると、1歳未満の赤ちゃんは重症化しやすく細気管支炎や肺炎などを引き起こす可能性があるため、特に注意が必要です。熱や発疹などの症状はどれもつらいものです。手洗いうがいはまだできない赤ちゃんも、手や口を拭くようにしたり、人混みをさけたりして感染予防に努めましょう。また、引き続きコロナウイルスにも注意しながら暑い夏を楽しく過ごして行きましょう。

熱中症に気をつけましょう

熱中症は、症状が進むと命に関わることもあります。子どもは低年齢になるほど症状をうまく伝えられないので、大人が気をつけて様子を見ておくようにしてください。

★熱中症のサイン★ 体温の上昇(目安として38℃以上)
汗や尿の量が少ない

★熱中症の応急処置★ 涼しい場所へ移動し、体をぬれタオルなどで冷やす(首・わきの下など)
水分補給

※症状が回復せず、嘔吐したり意識がもうろうとしている時は至急受診してください。

苅北町子育て支援センター

公式LINEアカウント

ID: @574vnugv

登録よろしく
お願いします!



8月の行事予定

6日(金)

10:15~ クッキング
利用料: 町内100円 町外200円

19日(木)

10:30~ ハンドメイド
利用料: 町内100円 町外200円

予約・持ち物不要です。たくさんのご参加お待ちしております!

★16日(月)は、お休みとなります。

えほんのしょうかい



どんどこももんちゃん
作・絵 とよたかずひこ
出版社 童心社
¥880

スーパー赤ちゃん、ももんちゃんが走ります。どんどこどんどこ、川を渡って、山を登って…。くまさんにも負けないももんちゃん。そしてその先に待っているのは!? 他にも『ももんちゃんどすこーい』など、“ももんちゃんあそぼう”シリーズが計12冊あります。



たっちがじょうずになったよ!

クラフトバッグ作りが楽しいママたち。8月の行事はクラフトバンドを使ったハンドメイドです。ぜひ遊びに来てくださいね♪

