子育で情報紙

2022

ひだきり通信 №119 苓北町社会福祉協議会



開 設 日 月~金の毎日(祝日を除く)

午前9時30分~午後3時

苓北町新ふれあい館

開設時間

象 子育て中の保護者と子ども 子育て中の保護者のみ

マタニティママ

町内 100円 町外 200円

町外 200円

* お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください

妏

利 用 料

公式LINEの登録を

よろしくお願いします 登録方法など、お気軽におた ずねください♪



ID:574vnugv

2月の行事予定

3日(木)10:30~ 節分豆まき

15日(火)10:30~ おひなさま製作

18日(金)10:15~ クッキング

※クッキング参加希望の方は、17日(木)午前中 きでに電話・LINEにてご連絡をお願いします。 豆まき・おひなさま製作は予約不要です。

たくさんのご参加をお待ち しています!

新型コロナウイルスの感染状況により、行事予定が 変更になったり、支援センターが休館になったりする 場合がありますのでご了承ください。 変更・休館などはLINEでお知らせしますので、ご 確認をお願いいたします。



月のクッキング ★つきたてお餅 (白餅・こっぱもち



絵本の貸し出しを始めました

対 象:天草在住の方

里帰りなどで帰省されている方

利用料:無料貸出期間:2週間

支援センターを利用せず、絵本だけ借りることも 出きます。赤ちゃんから楽しめる絵本がたくさん ありますので、ぜひ利用してくださいね。 あなたはだあれ

あなたはだあれ 文 松谷みよ子 絵 瀬川康男 出版社 童心社 ¥770(税込)

「だれでしょう?わんわんわん…」

えほんのしょうかい

イヌやネコ、次々と出てくる動物 たち。最後はみんなで楽しくドラ イブにでかけます。

言葉のリズムに合わせてページを めくりながら、赤ちゃんと一緒に あてっこが楽しめる絵本です。

気をつけよう』子どもの誤感

口の中に入れたものが、何かの拍子に誤って気道 の方に入ることを誤嚥(ごえん)と言います。誤 嚥すると、気管が詰まって息ができなくなり命に 関わることもあります。

ロに入ってしまう小さなおもちゃ、ボタン電池や タバコなどにも十分注意が必要ですが、子どもが 誤嚥する原因で最も多いのが食べ物です。

節分には豆まきを楽しむご家庭も多いと思います。 投げた豆を小さな子が口に入れないよう、注意し て見守りましょう。

誤嚥しやすい食べ物

<u>ナッツ類 ミニトマト ブドウ こんにゃくゼリー ウインナー</u>

<u>その他、小さなパンやバナナでの窒息事故も起き</u> ています。

食事の時に注意すること

子どもの発達に合った大きさ・硬さの食べ物を準備する

ミニトマトなど、のどに詰まりやすいものは切ってから与える

歩き食べをさせない

食事中はそばで見守り、大声で叱ったり驚かせたり しない

豆類は5歳以下の子どもには食べさせないようにする

「モグモグしようね」など、よく噛んで食べるよう に言葉かけをする

誤嚥してしまった場合、口や気道の中の食べ物を 取り除くとともに子どもの状態を見て必要ならば 救急車を呼びます。 (意識がない、呼吸困難、顔 が真っ青など)

迅速な対応が必要ですので、食事の際は子どもから目を離さないように気をつけましょう。