



開設日 月～金の毎日(祝日を除く) 対 象 子育て中の保護者と子ども
子育て中のママのみ
マタニティママ

開設時間 午前9時30分～午後3時 利用料 町内 100円
場 所 荇北町新ふれあい館 町外 200円

* お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください

は
じ
め
ま
し



8月の行事予定

7日(水) クッキング AM10:15～

22日(木) たんぽぽホールお話劇場 (志岐集会所) AM9:30

14日、15日、16日
子育て支援センターはお休みです



えほんのしょうかい



文・絵/ 五味太郎
出版社/ 福音館書店
本体価格/ ¥972

きんぎょが1匹、きんぎょ鉢から逃げだした! いったいどこに逃げたのでしょうか。カーテン模様の中? 植木鉢? キャンディーの瓶? ページをめくるとに逃げたきんぎょが、どこかに隠れます。子どもが大好きな絵探し遊び、カラフルな色使いと愛らしい形をしたきんぎょ。子どもたちから絶大な人気を誇る絵本で、発売から40年も経つ五味太郎さんの代表作の一つです。

七夕飾り! 短冊に願いを込めて

みんなでランチタイム!
たまには、こんなひと時も、うれしい時間です

スヤスヤおひるね
みんな大きくなあれ



育 児 情 報

赤ちゃんの皮膚は、大人よりも薄くて、バリア機能も未熟でデリケートです。夏は、汗や紫外線、乾燥などが刺激になり皮膚トラブルを起こしがちです。ほうっておくと悪化してしまうことがあります。今月は、皮膚の予防法やケア、受診の目安などを紹介します。

日焼け

赤ちゃんは大人よりも皮膚がデリケート。長時間紫外線にあたり、日焼けで肌が赤くなるだけでなく、湿疹が出たり、水ぶくれなどの症状がみられます。

受診の目安

- * かゆみや赤みがある
- * 湿疹や水ぶくれができた

予防と対処法

- ・ つばの(6cm以上) ある帽子をかぶせたり、薄手の長そでを羽織らせたり抱っこの際はママの日傘に入れるようにしましょう。
- ・ 紫外線の強い日の散歩や外遊びは、朝夕各1時間ぐらいにして紫外線の強い正午前後は、室内で過ごすようにしましょう。
- ・ ベビー用の日焼け止めは、低刺激で月齢にあったものを選び、こまめに塗布しますが、帰宅したら、洗い流して日焼け止めの成分を洗い落としましょう。
- ・ ほてるときは濡らしたタオルなどで冷やしましょう。

あせも

新陳代謝が活発な赤ちゃんは、汗をたくさんかきます。汗をかいたままにしておくと、汗の出口である汗管が詰まり、炎症を起こしかゆみをともなう赤いブツブツが、背中や首など汗をかきやすいところに出てきます。ほうっておくと体に熱がこもりやすくなり、熱中症の原因にもなるので、早めのケアを心がけましょう。

受診の目安

- * かゆみがあり、かき壊したとき

予防と対処法

- ・ 基本は過度に汗をかかせないことです。冷房の温度設定は大人と同じでもOKです。寝汗をかく場合は、保冷材などを利用するのもよいでしょう。
- ・ 汗をかいたらこまめに着替えさせたり、シャワーで汗を流してあげます。できないときは、背中に汗とり用のガーゼハンカチなどをあてて汗をかいたら交換するのもよいでしょう。

虫刺され

大人に比べて体温が高く、汗をかきやすいので、蚊に刺されやすく、皮膚が柔らかいので、ひどく腫れることがあります。

受診の目安

- * かゆみがあり、かき壊したとき
- * アトピー性皮膚炎など、敏感肌の子

予防と対処法

- ・ ベビー用の虫よけグッズの、シールタイプは誤飲の危険性があるので、十分注意しましょう。
- ・ 虫よけ剤を使うときは、赤ちゃんが使えるタイプのものを選び、スプレータイプのものは、吸い込まないように、大人が手のひらに薬剤を吹き付けてから薄く塗りのばしましょう。

アトピー性皮膚炎チェックリスト

- ★ 保湿ケアを1週間以上しても、湿疹や肌荒れが治らない
- ★ 顔や頭、胸、首、耳たぶの付け根、ひじやひざなど関節の内側に湿疹ができています
- ★ 強いかゆみを伴う湿疹が繰り返している
- ★ 卵、牛乳など、ある特定の食品を与えると、湿疹が出るなど、該当するものがあれば、念のためアレルギー専門の小児科を受診してみるとよいでしょう。