



苅北町社会福祉協議会
苅北町子育て支援センター
熊本県天草郡苅北町志岐32番地3
TEL (0969)31-1365

開設日 月～金の毎日（祝日を除く） 対象 子育て中の保護者と子ども
子育て中の保護者のみ
マタニティママ
開設時間 午前9時30分～午後3時 利用料 町内 100円
町外 200円
場所 苅北町新ふれあい館
* お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください



公式LINEとInstagram
の友だち追加・フォローを
お願いします♪

ID:574vnuqv



REIHOKUKOSODATE

8月の行事予定

5日（金）10:15～
クッキング

10日（水）10:30～
リラックスヨガ
（定員8名程度）

クッキングの参加予約→4日（木）午前中まで
リラックスヨガの予約→9日（火）まで
電話かLINEでお願いします。
ヨガは大人向けです。お子さんは保育士がお預かりします。
どちらの行事も利用料のみで参加できます！

※15日（月）16日（火）
支援センターはお休みです。

★天候などにより水遊びをする日もあります。
詳しくはLINEでその都度お知らせします。

七夕飾り製作



水あそび 楽しいな♪

育児情報



衣類の着脱

着替えの習慣は毎日繰り返す中で身についていきます。乳幼児の時期は、大人の丁寧な関わりが大切です。子どもの「やりたい」気持ちを伸ばしながら進めていきましょう。

★0歳児★

着脱のほとんどを大人が行いますが、この時期からの大人の関わりが、子どもの着脱の習慣にとっても大切です。「お着換えしようね」「きれいになってすっきりしたね」など着替えの時間が心地よく感じられるよう、声かけしていきましょう。また、衣類から顔が出るとき「いないいないばあ」と言ったり手を通すときには「お袖のトンネルを通りまーす」など声をかけると、遊び感覚で楽しみながら意欲的に自分から手足を動かせるようになります。

★1歳頃★

少しずつ自分の体を動かせるようになります。歩行が安定してきた、靴下を脱ごうとしているなどを目安に、少しずつ援助を試みましょう。まず簡単な脱ぐことから始め「自分でしたい」という気持ちや「できた」という達成感を味わえるようにしていきましょう。

★2歳頃★

シャツを着たりズボンを履いたり簡単な着替えができるようになってきます。しかし、自己主張が強くなり大人の援助を嫌がることもあります。時間はかかりますが、自分でしたい気持ちを認め、見守り、状況を見て手伝いましょう。出来たときは「一人でできたね」とほめることも大切です。

❖着脱しやすい子ども服の選び方❖

- ・少しゆとりのある伸縮性の高い服を選びましょう。
- ・前後が分かりやすい服を選びましょう。
- ・ズボンのウエストはゴム入りのものをお勧めします。



初めはうまくいかないことが多いですが、先回りして手を出し過ぎず見守ることも大切です。出来たときには褒めて、成功体験を次に繋げていけるといいですね。



えほんのしょうかい



がたんごとんがたん
ごんさぶんさぶん

作 安西 水丸
出版社 福音館書店

「がたんごとん」とやってきた海辺の汽車に「のせてくださーい」と言うのは、アイスクリームにすいか、ビーチボールたち。リズムカルな言葉の繰り返し。気持ちよく、涼やかで暑い夏にぴったりの一冊です。赤ちゃん絵本『がたんごとんがたんごとん』の続編です。



7月のクッキング
with 食改さん

- ❖そうめんナポリタン
- ❖牛乳の茶碗蒸し
- ❖ばんかんのフルフルジュレ



の保健
講話
さん



ク食
改
さん
と

