

ふれあい  
ネットワーク



# 社会福祉協議会 だより

心配ごと、悩みごと  
ご相談はご遠慮なくどうぞ  
☎町内 35-1270

http://reihokushakyo.com  
reihoku.shakyo@ari.bbiq.jp

## 赤い羽根共同募金地域配分事業

このたび、坂瀬川木場区からの要望で、共同募金ベンチを7月28日(土)に設置しました。

赤い羽根共同募金運動の地域配分事業は、町民皆様のご理解とご協力に支えられて、「じぶんの町を良くするしくみ」のテーマのもとで実施をしている事業です。

### 【お問い合わせ先】

茶北町共同募金委員会（社会福祉協議会内）  
☎35-1270（町内電話も同じ番号です）



赤い羽根共同募金



茶北町で、元気に生き生きと暮らしているらっしゃる『たっしゃかもん』を紹介します。

# 輝いています！ たっしゃかもん

No.249

茶北町が好き！今の私は幸せです。

まつした とみこ  
**松下 富子 さん**

(昭和3年4月4日生まれ) 満94歳 浦区在住



大阪で習っていた茶道での一枚▶

### 問 好きな食べ物

何でも食べます。できるだけ野菜ば多く食べたいと思っていますが、冷凍の食品が自然と多くなっています。店に行く時は、魚とか煮物とか買って来て食べます。

### 問 好みの男性のタイプは

どういう人が好きというのは無かけど、歌手の人が良かったですね。石原裕次郎さんの歌が好きです。

### 問 私の趣味

福祉センターに週に1回行って、みんなで話をして笑うのが好きです。多少体の調子がよくない時でもいつの間にか治ります(笑)

※松下さんが話された内容で掲載しております。プロフィールは、本人様のご意向で掲載しておりません。

### 問 思い出

グラウンドゴルフをしていたことと、昔大阪にいた時に5、6年くらい「茶と華」を習っていたことです。おかげで着付けと正座もしつけていました。今はどちらももしらんけど、本当に勉強になりました。

### 問 若い世代へ伝えたいこと

若い人たちと接する機会が少ないので、もっとそういう機会が増えてほしいと思います。

### 問 町へのメッセージ

茶北町は、何でもよくしてくれて他の大きい市では行き届かない所もしっかりしているので、良い町だなと思います。

こんにちは！



## 茶北町地域包括支援センターです

今月の通いの場は都呂々の木場地区で行われている「天竺サロン」をご紹介します。

※「通いの場」とは、地域に住む高齢者が定期的集まり、さまざまな活動を通じて仲間と楽しみながら、日々の生活に活力を取り入れてもらう介護予防の取り組みのことです。



### 天竺サロン(都呂々木場地区)

#### 開催日

毎月第2・4火曜日 13:30~15:00

#### 開催場所

木場集会所

#### 活動内容

百歳体操、軽度の運動、脳トレ など

### < 参加者インタビュー >

Q サロンに参加してよかったことはありましたか？

A 普段は1人であることが多いからいろいろな人と話ができるサロンが毎回楽しみ。また、体操をすることで、自分の体の調子分かるようになった。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため消毒・換気等を徹底して行っています。

また、感染状況によっては活動時間を1時間に短縮しています。

### 問い合わせ先

茶北町地域包括支援センター(茶北町保健センター内)

☎35-1289(平日 8:30~17:15)

