



荻北町社会福祉協議会
荻北町子育て支援センター
熊本県天草郡荻北町志岐32番地3
TEL (0969)31-1365
FAX (0969)31-1365

開設日 月～金の毎日（祝日を除く） 対象 子育て中の保護者と子ども
子育て中のママのみ
マタニティママ
開設時間 午前9時30分～午後3時 利用料 町内 100円
町外 200円
場所 荻北町新ふれあい館
＊ お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください



ID:574vnugv

公式LINEとInstagram
の友だち追加・フォローを
お願いします♪



12月の行事予定

6日(火) 10:30～
10・11・12月生まれのお誕生会

8日(木) 10:15～ クッキング

15日(木) 10:30～ お正月飾り製作

※12月28日(水)～1月3日(火)
支援センターはお休みです。



11月のクッキング／

- ＊やみつぎキンパ
- ＊簡単あったか♪わかめスープ
- ＊ささみチーズ春巻き
- ＊カリカリもちり☆にら入りチヂミ
- ＊さつま芋の甘煮



えほんのしょうかい／



さく 出版社
価格 1320円(税込)

さんかくサンタが、まんまるふくろを背負って、しかくいおうちの中に……。どんなプレゼントをおいてくれたのかな？リズム感のある文章が、絵本の世界に引き込んでくれる一冊です。



♡はじめまして♡



ハロウィン 仮装♡



／育児用品譲渡会／



洋服やおもちゃなど
お譲りすることが
できました。
次回は3月開催予定
です♪

／クリスマス飾り製作／



／産業文化祭★展示／



育児情報

慌てない！

上手な病院受診のしかた

病院に連れていく前に

連れていく方

お子さんの様子について、一番よく把握している方が連れて行けると良いですね。
都合により、代わりの方が連れていく場合は、経過が分かるようメモを持参するといいいでしょう。

持っていくもの

- ＊母子手帳
- ＊健康保険証
- ＊乳幼児等医療費受給者証
- ＊体温や症状の記録
- ＊おくすり手帳
- ＊お気に入りのおもちゃ（できるだけ音が出ないもの）
- ＊予防接種の場合→ 問診票



※便の異常がある場合は、便がついたオムツ
※発疹が出た場合は、携帯電話等で撮影したデータも役に立ちます。

医療機関によって、症状での対応が異なるので、受診の前に電話で受診可能か確認することをおすすめします。

病院についたら

口食べものを与えないようにしましょう。
おなかやのどを触ったときに吐いたりしないよう、受診直前の飲食は避けましょう。

口診察室に入る前には、ジャンパーなどの上着を脱いで、診察しやすいようにしておきましょう。

診察の時

口出来るだけ時間の流れにそって、落ち着いて症状を伝えましょう。
（いつから、どのような症状があるのか）

口聞いておきたいことや確認したいことがある場合は、聞き忘れないようにあらかじめメモしてくるのも良い方法です。

正確な記録や情報があると、診察がスムーズに！
ママたちの安心にもつながります。

