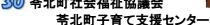
子育で情報紙

2023

心尼言ル № 130 苓北町社会福祉協議会



熊本県天草郡苓北町志岐32番地3

TEL (0969)31-1365 FAX (0969)31-1365



開 設 日

開設時間

所

はじめまして

午前9時30分~午後3時 苓北町新ふれあい館

月~金の毎日(祝日を除く)

* お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください

利 用 料

対

マタニティママ 町内 100円

町外 200円。 월

子育て中のママのみ

子育て中の保護者と子ども





(0) REIHOKUKOSODA^T

あけましておめでとうございます♡ 今年もよろしくお願いします

「月の行事予定

6日(金)14:00~15:00

はじめましての会 1 3日(金)10:15~ クッキング(要予約)

18日(水)10:30~ 鬼のお面作り

25日(水)10:00~11:30

個別相談会(要予約)

※支援センターは年末は27日(火)までです。 年始は4日(水)からとなります。

※クッキング及び個別相談会の予約は、前日までに 電話かしINE、または遊びに来られた時によろし

くお願いします。



















赤ちゃんの排泄

赤ちゃんの健康状態を知るために欠かせないのが、 オムツ替え時のおしっこやうんちのチェックです。

・尿の色…オレンジや赤、コーラのような褐色のおしっこ は、血が混じっている血尿の可能性があります。

尿の回数…月齢・体質でばらつきがありますが、半日以 上おしっこが出ない場合は脱水症の可能性が あります。反対に、いつもの3・4倍以上の 尿量がある場合も要注意です。

うんちのチェックポイント

おしっこのチェックポイント

便の色・形状…赤・黒・白のうんちは要注意です。 いつものうんちより柔らかい便や、水様 便が出る場合も注意が必要です。

便の回数…月齢・体質でばらつきがあります。いつもよ り柔らかく、回数も増えている場合は胃腸炎 などが疑われます。便秘気味だと、1週間程 出ない子も。元気・食欲はあるか、熱は出て いないか、お腹を痛がらないか…など、いつ もと違う様子がないかしっかりチェックしま しょう。

上記のように気になる排泄があった場合は、か かりつけ医に相談・受診しましょう。個人差が あるので、普段から子どもの排泄の間隔やお しっこ・うんちの状態をしっかりと把握してお くようにすると安心ですね。

1/6(金)、はじめましての会を開催します!

"はじめましての会"って?

支援センターが初めての方や久しぶりの方はもちろん、いつも 遊びに来てくれる方の参加も大歓迎!

子育てについてのことなど、ティータイムを楽しみながらみん なでゆったりとお話しませんか?

この機会にぜひ遊びに来てみてくださいね(*^-^*) たくさんのご参加お待ちしています♪

~個別相談会を始めます~

産前・産後の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発達 のこと…子育てについて感じていることや悩みをじっくりとお 🚳 話ししましょう。保育士が1対1で対応します。

※予約制となります。ご希望の方は前日までにご予約を お願いいたします。













作 たかいよしかず 出版社 くもん出版 ¥880(稅込)

おおつぶの雪が降った日、くろくまくんは大きなゆ きだるまを作ることにしました。次の日、ゆきだる まはどうなったのでしょうか?

くろくまくんの表情が愛らしくリズミカルな言葉も 楽しい、読み聞かせにぴったりな絵本です。

















10.11.12月













