

# 社会福祉協議会 だより

心配ごと、悩みごと  
ご相談はご遠慮なくどうぞ  
☎ 35-1270

http://reihokushakyo.com  
reihoku.shakyo@ari.bbiiq.jp

## 小学校新入学児童へ入学準備金 中学校卒業生徒へ卒業祝金を贈呈

荅北町社会福祉協議会では3月3日(金)に、ひとり親家庭で令和5年度に小学校へ入学する子どもを養育する5世帯に「小学校入学準備金」を、令和4年度に中学校を卒業する子どもを養育する10世帯に「中学校卒業祝い金」を荅北町保健センターにて贈呈しました。



## 小学校新入学児童へ ランドセルなどが贈呈されました

熊本県母子寡婦福祉連合会から、町の母子会に入会している家庭の小学校新入学児童にランドセルなどが贈呈されました。

荅北町母子会の角田恵子会長からランドセルが手渡されると、春から新1年生となるお子さんは、ピカピカのランドセルを嬉しそうに受け取りました。

母子会では、ひとり親家庭の手助けになるよ

うな活動を、1年を通して行っています。



## 無料でお譲りします 福祉機器リサイクルコーナー

このコーナーは、不要になった福祉機器などを寄付していただき、必要な人に利用していただくためのリサイクルコーナーです。



◎ジュニアシート 2台



◎キャスター付き3段収納ケース 1台

### 申込受付期限

希望される人は、4月7日(金)までに社会福祉協議会へお申し込みください。希望者多数の場合は、抽選になります。

\*抽選は、4月10日(日)午前9時に荅北町保健センターで行います。印鑑(認印可)をご持参ください。

【問い合わせ先】 ☎35-1270

# こんにちは！



## 荅北町地域包括支援センターです

今月の通いの場は坂瀬川の西川内地区で行われている「ひの会」をご紹介します。  
※「通いの場」とは、地域の人が近くの集会所や公民館などに集まり、体操等のさまざまな活動を行う場。



フレイル骨折転倒予防運動の一部です。  
転倒予防のための足の筋力アップ運動です。

## ひの会(坂瀬川/西川内地区)

■開催日  
毎月第2・4火曜日 9:30~11:00

■開催場所  
西川内公民館

■活動内容  
フレイル骨折転倒予防運動、軽度認知障害(MCI)予防の運動、輪投げ、脳トレプリントなど

### <参加者の声>

- 認知症の予防になりとても面白いです。
- サロンに参加することで笑うことが増えました。
- サロンに来るとさまざまな年代の人達と会うことができるので心も身体も若々しくなれます。
- ひの会では、今、輪投げがブームで特に個人戦は盛り上がり楽しいです。

参加者一同

ひの会は、令和3年11月に発足した通いの場で、毎回6人ほどの参加があり、主にフレイル予防体操と輪投げを行っています。

特に輪投げは練習の成果もあり、坂瀬川老人会の輪投げ大会で、1位を取られた参加者もおられます。

ひの会では、参加者を募っています。誰かとお話したい方、認知症の予防をしたい人、輪投げをしたい人、一度足を運んでみませんか？

ご参加お待ちしております!!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため消毒・換気などを徹底して行っています。  
また、感染状況によっては活動時間を1時間に短縮しています。

問い合わせ先

荅北町地域包括支援センター(荅北町保健センター内)  
☎35-1289(平日 8:30~17:15)

