子育で情報紙

2023

70元言30万面《自 Mo.138 苓北町社会福祉協議会

苓北町子育て支援センダ 熊本県天草郡苓北町志岐32番地3

TEL (0969)31-1365 FAX (0969)31-1365 開 設 日 月~金の毎日(祝日を除く)

午前9時30分~午後3時

苓北町新ふれあい館

開設時間

所

対

利 用 料

子育て中の保護者と子ども 子育て中のママのみ

マタニティママ

町内 100円

町外 200円



ID:574vnugv



* お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください(

9月の行事予定

7日(木)10:15~ クッキング 12日(火)11:00~ お誕生会

(7.8.9月生まれ)

12日(火)・13日(水)9:30~16:30

育児用品譲渡会

21日(木)13:00~14:00

骨盤底筋トレーニング

28日(木)10:30~11:30

※予約受付

助産師さん講話

クッキング→6日(水)まで

骨盤底筋トレーニング→20日(水)まで

助産師さん講話→27日(水)まで

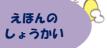
その他の行事は予約なしで参加できます。

行事の詳しい内容などその都度Instagramでお知 らせします。

たくさんのご参加をお待ちしています!



えほんの しょうかい



おつきさま

こんばんは 👙

林明子 出版社 福音館書店 ¥880 (稅込)

まんまるおつきさまが浮かぶ暗い空。穏やか な表情のおつきさまですが、やがて雲がおつ きさまの姿を隠してしまい…。

おつきさまの様々な感情が表情としてわかり やすく描かれていて、赤ちゃんも楽しむこと

ができる絵本です。



8月のクッキング

骨盤底筋トレーニン



お昼寝アート、毎月開催します

不定期開催していたお昼寝アートを9月より毎月 行うことになりました。

9月のテーマはお月見です◎

毎月の成長の記念にぜひご活用くださいね。 サンプルは月初めにインスタグラムで投稿します。

撮影希望の方は、 遊びに来られた時に お声がけください♪

7・8月写真です



育児情報

子どもの自己受容

『自己受容』とは、「長所も短所も、ありのままの自 分を理解し認め受け入れる」ことです。自己受容が育つ と、自己肯定感が高まります。

将来さまざまな困難や問題に直面したとき、自己肯定感 が高いと前向きに乗り越えていくことができます。 ただし、自己受容ができないまま自己肯定感だけが高い

と、「自分は〇〇できるからすごい」と、条件付きでし か自分を認められなくなるので、まずは自己受容するこ とが重要です。

自己受容ができるようになるには、小さなころからの周 りの声かけや接し方が大切です。

★赤ちゃんが泣いて訴える欲求に応え、しっかりとスキンシップ <u>をとる</u>

赤ちゃんが安心し、人に対しての基本的信頼感を持つことができ るようになってきます。

ただし、常に先回りし過剰に反応すると自立心が育たなくなって しまうので注意しましょう。

★子どもの話を否定せず、しっかりと聞く

口をはさみたくなることもありますがまずはしっかりと話を聞 きましょう。肯定的な雰囲気のなかで、自分は認められている という感覚を持つことができるようになります。

★子ども自身に考えさせたり、決定させたりする

「あなたはどう思う?」と問いかけたり、子どもに選択させたり する場面を意識して作っていきましょう。

★結果ではなく、過程を褒める・失敗したときも褒める

結果がどうであれ「あきらめずに頑張ったね!」など、過程を褒 めるようにしましょう。

失敗した時は「OOできなくても大好きよ」など、子どもの存在 自体を褒めることが大切です。

★他の子どもと比べない

成長するにつれ、どうしても人と自分を比べる場面がでてきます。 親もつい比較してしまうことがあります。「あなたはあなたでい い」と伝えてあげましょう。他人の目を気にしすぎず、「自分は 自分」という強さも必要です。

★してはいけないことは理由とともにしっかりと伝える

すべてを肯定し子どもの言う通りにする必要はありません。危 険なこと、人に対しての接し方など、してほしくないことはど うしてダメなのかもわかりやすく毅然とした態度で伝えましょ う。ただし、叱るときも子どもの存在自体を否定することは絶 対に言わないようにしましょう。

生まれてきてくれただけで、そこにいてくれるだ けで嬉しいという気持ちをどんどん伝えましょう。 小さな成功も、積極的に褒めていきましょう。 その言葉が子どもの心に大きな力を与えます。















































































































