

# 社会福祉協議会 だより

心配ごと、悩みごと  
ご相談はご遠慮なくどうぞ  
☎町内 35-1270

http://reihokushakyo.com  
reihoku.shakyo@ari.bbiiq.jp

## 脳トレ道具を貸し出しています

脳トレ道具を都呂々公民館で貸し出しています。  
公民館図書室に「パズル使用簿」を置いていますので、ご記入のうえご利用ください。

脳トレ道具は、都呂々公民館内でのご利用をお願いします。（外部への持出はできません。）

お子様やお孫さんと一緒にぜひお楽しみください。詳しくは、右記へお問い合わせください。



「あ〜ん」まで文字探し



新イーजीキューブパズル

### ○使い方

#### 『あ〜ん』まで文字探し

プリントに『あ〜ん』までの言葉が隠れているので順番に見つけていきましょう。

「あ」〜「ん」まで見つけたら次は逆から探してみたり自分の名前を探したりしましょう。

#### 新イーजीキューブパズル

木製のピースを問題集の図形の上に並べて、はみ出すことなく同じ図形が作れば、問題クリア。

難易度が上がるにつれ回答数が少なくなっていきます。

### ○問い合わせ

苓北町地域包括支援センター（苓北町保健センター内）本川・田中 ☎35-1289

無料でお譲りします

## 福祉機器リサイクルコーナー

このコーナーは、不要になった福祉機器などを寄付していただき、必要な人に利用していただくためのリサイクルコーナーです。

### ◎ベビーカー 1台



### ○申込期限

希望される人は、9月11日⑩までに苓北町社会福祉協議会へお申し込みください。なお、希望者が多数の場合は、抽選になりますのでご了承ください。

### ○抽選会

日時：9月12日⑩ 9時～  
場所：苓北町保健センター

### ○お問い合わせ

苓北町社会福祉協議会 ☎35-1270

# こんにちは！



## 苓北町地域包括支援センターです

今月の通いの場は志岐の明神山地区で行われている「ひまわり会」をご紹介します。

※「通いの場」とは、地域の人が近くの集会所や公民館などに集まり、体操などのさまざまな活動を行う場を言います。



次はどこへ投げようか、考えながら輪投げをみんなで楽しんでいる様子

ひまわり会は、月2回の活動で毎回6人程の参加があり、体操と脳トレを中心にを行っています。脳いきいきサポーター（認知症予防）にも参加してもらい、楽しく活動しています。

### サロンに参加している参加者の声

- 集団の中で人の話が聞けたり、一緒に大きな声で笑える。
- 身体を動かし、昔の遊びや歌をみんなと大きい声を出したり、笑ってすることが楽しみ。
- 自分のできない所も、人につられて行動できるので、自分の健康法になる。

皆さん一度足を運んでみませんか？  
ご参加お待ちしております!!

●各地区で通いの場立ち上げのご相談がありましたら苓北町地域包括支援センター岡野までご相談ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため今後も消毒・換気などの感染対策は継続して行います。  
マスク着用に関しては推奨します。

問い合わせ先

苓北町地域包括支援センター（苓北町保健センター内）  
☎35-1289（平日 8:30~17:15）

