



苓北町社会福祉協議会
苓北町子育て支援センター
熊本県天草郡苓北町志岐32番地3
TEL (0969)31-1365
FAX (0969)31-1365

開設日 月～金の毎日(祝日を除く) 対象 子育て中の保護者と子ども
子育て中の保護者のみ
マタニティママ
開設時間 午前9時30分～午後3時 利用料 町内 100円
町外 200円
場所 苓北町新ふれあい館
* お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください



公式LINEとInstagram
の友だち追加・フォローを
お願いします♪

ID:574vnuvg



REIHOKUKOSODATE

はじめまして♪



育児情報

読書の秋★絵本で親子の絆を深めよう!

絵本の読み聞かせは、子どもの想像力や感情を豊かにします。赤ちゃんの頃からカラフルな絵や音を楽しむ絵本とたくさん触れましょう。

☆色や形を楽しむ絵本



☆言葉の音を楽しむ絵本



☆ふれあい絵本



生後数か月の赤ちゃんも、読み聞かせにあまり反応がなくても大好きなママやパパの優しく語りかける声に安心感をもちます。子どもの反応を見ながら、絵本を動かしたり強弱をつけたり、好きな場面を繰り返したりして、親子で楽しい時間を過ごしましょう!

10月の行事予定

- 5日(木) クッキング 10:15～
- 11日(水) はじめましての会 14:00～
- 19日(木) 骨盤底筋トレーニング 13:00～14:00
- 26日(木) 助産師さん講話 10:30～11:30

🎃ハロウィン飾り製作🎃

10月1日～31日まで開所時間内いつでも作れるよう、準備しています! お気軽にお声がけください(*^-^*)

【要予約】※公式LINE・電話で申込みできます!
 ☆クッキング 10月4日(水)まで
 ☆骨盤底筋トレーニング 10月18日(水)まで
 ☆助産師さん講話 10月25日(水)まで
 その他の開所日は予約不要で利用できます。
 たくさんのご参加お待ちしております。



9月のクッキング / ~居酒屋風メニュー~

- ☆おにぎり
- ☆簡単♪軟骨のから揚げ
- ☆ふわとろ山芋の鉄板焼き
- ☆明太子入りだし巻き卵
- ☆めんつゆで揚げ出し豆腐
- ☆チーズスティック
- ☆やみつぎきゅうり



助産師さん講話 / 育児用品譲渡会 /

骨盤底筋トレーニング /

