

# 社会福祉協議会 だより

心配ごと、悩みごと  
ご相談はご遠慮なくどうぞ  
☎町内 35-1270

http://reihokushakyo.com  
reihoku.shakyo@ari.bbii.jp

## 民生委員児童委員協議会 部会活動報告

苓北町民生委員児童委員協議会では、「児童・母子部会」「生活福祉・障がい者部会」「高齢者部会」の3部会において、高齢者福祉・障がい者福祉に関する知識の習得や児童福祉の増進ならびに児童の健全育成の啓発と向上に寄与することを目的として、部会活動を実施しました。

本年度の活動内容などは下記のとおりです。

### ■児童・母子部会の活動

期日：6月26日㊦・27日㊧  
内容：苓北町内の各学校・保育園訪問

### ■生活福祉・障がい者部会の活動

期日：7月13日㊨  
内容：社会福祉法人 啓仁会 天草整肢園の施設見学

### ■高齢者部会の活動

期日：7月11日㊩  
場所：坂瀬川西川内地区の通いの場見学



生活福祉・障がい者部会の活動の様子

## ひとり親家庭親子 ふれあい事業を実施しました

8月26日㊰、苓北町社会福祉協議会は、中学生までの子どもがいるひとり親家庭を対象に、ひとり親家庭親子ふれあい事業の一環として「親子ふれあい旅行」を実施しました。

今年は、苓北町社会福祉協議会が招待した15家族計38人が参加し、運営スタッフを加えた47名で、荒尾市のグリーンランドを訪れました。

「親子ふれあい旅行」の参加者は、施設内のアトラクションで遊んだり、お土産を購入したりと、楽しく充実した1日を過ごしていました。



参加者で記念撮影！



旅行を満喫できました

こんにちは！



## 苓北町地域包括支援センターです

今月の通いの場は坂瀬川の和田地区で行われている「浜んこうら」をご紹介します。

※「通いの場」とは、地域の人が近くの集会所や公民館などに集まり、体操などのさまざまな活動を行う場を言います。



ゲー・チョコキ・パーと指を使った認知症予防の体操の様子

### 浜んこうら（坂瀬川/和田地区）

#### ■開催日

毎月第1・3木曜日 10:00~11:30

#### ■開催場所

和田公民館

#### ■活動内容

百歳体操、よかよか体操、軽度認知障害(MCI)予防の運動、フレイル・骨折予防の運動歌(天草小唄、坂瀬川部落巡りなど)

浜んこうらは、本年4月に地域のリーダーが主となり発足した通いの場です。月2回の活動で毎回12人~15人程の参加があり、体操や歌を歌ったりと楽しく活動しています。

#### サロンに参加している参加者の声

- コロナで縛りがあったが緩和されてきて集まりができた。
- 集まって話をする事が楽しい、若返る。
- 体操する事で介護予防につながっている。
- サロンに参加する事でみんなの顔が見れて楽しい。

皆さん一度足を運んでみませんか？  
ご参加お待ちしております!!

●各地区で通いの場立ち上げのご相談がありましたら苓北町地域包括支援センター岡野までご相談ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため今後も消毒・換気などの感染対策は継続して行います。  
マスク着用に関しては推奨します。

問い合わせ先 苓北町地域包括支援センター（苓北町保健センター内）

☎35-1289（平日 8:30~17:15）☎35-1270（町内無料）

