

# 社会福祉協議会 だより

心配ごと、悩みごと  
ご相談はご遠慮なくどうぞ  
☎ 35-1270

http://reihokushakyo.com  
reihoku.shakyo@ari.bbiiq.jp

## 子どもたちに「福祉」を身近に感じてもらう！ ワークキャンプ（体験学習）

苓北町社会福祉協議会では、社会奉仕の精神、福祉教育推進や実践方法を学ぶことを目的として、社会福祉法人啓仁会の天草整枝園・苓龍園様のご協力により、小学校・中学校・高校の児童生徒を対象に「ワークキャンプ（体験学習）」を実施しました。

本年度の実施日時と参加校は次のとおりです。

- ▶ 8月2日① 苓北中学校（生徒2人）
- ▶ 8月3日① 苓北中学校（生徒1人）



利用者との交流を行う生徒

### 【ワークキャンプの感想文を紹介（一部抜粋）】

▶ 1日ワークキャンプの体験をしてみて、利用者さんが過ごしやすそうにさまざまな工夫があること

や介護で使う機械について知ることができました。リハビリテーションの体験では、介護ロボットを介護者や利用者の立場に立って操作したことによって、障がいのある人たちの気持ちを感じることができ、自分たちに何ができるのかを考えるきっかけになりました。

とても貴重な体験ができ、参加して良かったです。▶ワークキャンプに参加して学んだことは、3つあります。

1つ目は、車椅子の移乗・自走です。実際に乗ってみると普段より目線が低くなり障害物が大きく見えたりと利用者さんの気持ちになって考えることができました。

2つ目は、介護ロボットの使い方などを知ったことです。

3つ目は、食事介助についてです。利用者に合わせてとろみの強弱を調整するということを知ることができました。

今まで知らなかったことへの新しい気づきや学ぶべき点がありこれからの生活に活かしたいです。

## 開設します！無料法律相談所

法律事務所の弁護士による「無料法律相談所」を開催します。

遺産相続、離婚、財産、多重債務など、法律に関することの相談を受けます。

秘密は固く守られ、相談料は無料です。

- ▶ 日 時 11月15日① 13時～16時
- ▶ 場 所 苓北町新ふれあい館（苓北町志岐32番地3）
- ▶ 相談料 無料
- ▶ 相談担当弁護士

「天草ひだまり総合法律事務所」（天草市）

### ▶その他

▷相談は、事前予約が必要です。相談を希望する人は、11月6日①までに社会福祉協議会へご予約ください。

▷相談時間には、1人あたり制限があります（1件あたり約30分）。

▷申し込み多数の場合は、一部相談をお断りすることがあります。詳しくはお尋ねください。

無料法律相談の費用は、社会福祉協議会が負担しています。

こんにちは！



## 苓北町地域包括支援センターです

今月の通いの場は都呂々地区で行われている「脳いきスクールtororo」をご紹介します。  
※「通いの場」とは、地域の人が近くの集会所や公民館などに集まり、体操などのさまざまな活動を行う場を言います。



ゲー・チョコ・パーと指を使った認知症予防の体操の様子

### 脳いきスクールtororo （都呂々地区）

- 開催日 毎月第1・3水曜日 10:00～11:30
- 開催場所 都呂々公民館
- 活動内容 四文字熟語、手足のリズム体操、脳トレ（プリント、パズル、カードセット）

脳いきスクールtororoでは、月2回の活動で毎回5人程の参加があり、認知症予防の脳トレを主に行っています。脳トレでは最近のニュースを四文字熟語にして振り返ったり、プリントやパズルなどに取り組んでいます。

### サロンに参加している参加者の声

- みんなと会え、おしゃべりできるのが楽しい。
- 家ではできないことを教えてもらえる。
- ニュースを振り返り、みんなで確認することで世の中の出来事がわかる。
- 新しいこと、頭を使うことで新鮮さを感じられる。



脳トレプリントをしている様子

皆さん一度足を運んでみませんか？ご参加お待ちしております!!

●各地区で通いの場立ち上げのご相談がありましたら苓北町地域包括支援センター岡野までご相談ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後も消毒・換気などの感染対策は継続して行います。  
通いの場へ参加の際は、マスク着用を推奨します。

問い合わせ先 苓北町地域包括支援センター（苓北町保健センター内）

☎35-1289（平日 8:30～17:15）☎35-1270（町内無料）

