子育で情報紙

2023

70元言30万鱼(首 Mo 140 苓北町社会福祉協議会



苓北町子育て支援センター 熊本県天草郡苓北町志岐32番地3 TEL (0969)31-1365 FAX (0969)31-1365

開 設 日 月~金の毎日(祝日を除く)

午前9時30分~午後3時

苓北町新ふれあい館

開設時間

所

子育て中の保護者と子ども

子育て中のママのみ マタニティママ

町内 100円

町外 200円 💣



ID:574vnuav

の友だち追加・フォローを お願いします♪

(0) REIHOKUKOSODAT

* お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください

対

利 用 料

11月の行事予定

9日(木)10:15~ クッキング

16日(木)13:00~14:00 骨盤底筋トレーニング

22日(水)10:30~11:30

助産師さん講話

※予約受付

クッキング→8日(水)まで

骨盤底筋トレーニング→15日(水)まで 助産師さん講話→21日(火)まで

行事の詳しい内容などその都度Instagramで お知らせします。

たくさんのご参加をお待ちしています!



10月のクッキング

② きのこ&ベーコンの和風醤油スパ

- ②

 さつまいものポタージュ
- ₿お手軽バケット
- ◎間違いない! 手羽元のオーブン焼き
- 🕲 デパ地下風レンコンとツナのサラダ



えほんの しょうかい











文 中川ひろたか 絵 村上康成 出版社 童心社 ¥1,430(稅込)

土の中で人間のように暮らしているおいもさん。 ある日、おいもほりにやってきた子どもたちといざ綱引 き勝負!さあ、どちらが勝つのでしょうか? 最後まで目が離せない愉快な絵本です。







育児情報

赤ちゃんとイタズラ

ハイハイやつかまり立ちができるようになると始まる赤ちゃんのイタズラ。 ティッシュを引き出したり、テーブルのものを全部落としたり…ちょっと困 るな、と思うかもしれませんがこれも赤ちゃんの成長の証しです。イタズラ **=好奇心の現れ。興味をもって様々な物に触れることは、脳の発達に欠かせ** ない行動なのです。ティッシュを全部引き出された・・・

引っ張るとどんどん出てくるし、ヒラヒラして見ていて楽しいのでしょうね。ティッ

シュをつかんだり摘まんだり、赤ちゃんが手先をうまく動かせるようになったからこそ の行動です。ただ、口に入れてしまう可能性もありますので手の届かない所に置き、ハ ンカチやスカーフを結んでティッシュ箱に入れ、代用品のおもちゃを作ってみてもいい かもしれません。

離乳食が入ったお皿を落としたり投げたり…

握ったものを離すことや、落ちる様子・音を楽しんでいるのでしょう。拾ったのにまた 落として…と何度も繰り返すことも多いです。「また~」という大人の反応も楽しいの でしょうね。食器などをすぐに投げてしまう時期は、ボール遊びを取り入れてみてもい いですね。この時期はおかゆやスープなどは赤ちゃんから遠ざけたり、落ちても割れな い食器を使ったり、介助用とはまた別のスプーンを赤ちゃんに持たせてみてもいいかも しれません。

何度注意してもテーブルに登ってしまう…

赤ちゃんは高いところに登っていつもと違う景色を見るのが嬉しくてたまりません。 こんな時ってどこか得意気な表情ですよね。自分で登れた、という達成感があるので しょうね。

足を上げて力を入れて身体を持ち上げる、運動機能が発達している証拠です。 降りてほしいときには「登れたんだね~でもここは降りようね」と赤ちゃんを降ろし ながら言葉かけをしましょう。すぐにはやめないと思いますが、いつかブームは去り ますし、言い聞かせていくうちにだんだんと理解していくでしょう。 登ってもいい場所を他に作ってあげると赤ちゃんが喜びそうですね。

危険を伴うようなやめてほしい行動をした時は、「簡単な言葉で」 「行動とともに」伝えましょう。言葉の理解が進んできたら、"な ぜだめなのか。もわかりやすく伝えるようにします。赤ちゃんの目 を見ながら、いつもより低い声のトーンで声かけをするのも効果的 です。

赤ちゃんが今何に興味を持っているのかを知り、触らせたくない物 であれば代用品を準備するなど、好奇心を満たすことのできる環境 を整えていきたいですね。





骨盤底筋 助産師さん講話







