



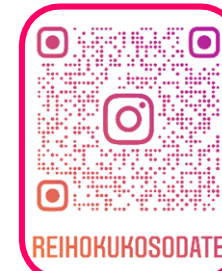
荇北町社会福祉協議会
荇北町子育て支援センター
熊本県天草郡荇北町志岐32番地3
TEL (0969)31-1365
FAX (0969)31-1365

開設日 月～金の毎日（祝日を除く） 対象 子育て中の保護者と子ども
子育て中のママのみ
マタニティママ
開設時間 午前9時30分～午後3時 利用料 町内 100円
町外 200円
場所 荇北町新ふれあい館
＊ お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください



公式LINEとInstagram
の友だち追加・フォローを
お願いします♪

ID:574vnugv



あけましておめでとうございます
今年もよろしくお祈いします

1月の行事予定

12日(金)10:15～ クッキング
16日(火)14:00～15:00 はじめましての会
18日(木)13:00～14:00

骨盤底筋トレーニング

25日(木)10:30～11:30 助産師さん講話

※支援センターは年末は27日(水)までです。

年始は4日(木)からとなります。

※予約受付

クッキング→11日(木)まで

骨盤底筋トレーニング→17日(水)まで

助産師さん講話→24日(水)まで

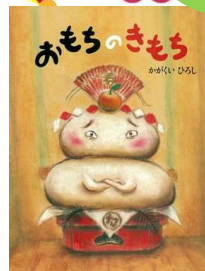
※はじめましての会は予約不要です。

行事の詳しい内容などその都度Instagramでお知らせします。

お昼寝アート・手型足型アートはいつでもできます。

たくさんのご参加をお待ちしています！

えほんの
しょうかい



おもちのきもち

作 かがくいひろし

出版社 講談社

¥1,650 (税込)

おもちつきでは頭をぺったんぺったんとたたかれ、
のしほうでぺったんこにのぼされプッチンとちぎら
れて…。おもちって、もうたいへんなんです。
大人もクスッと笑いながら親子で楽しめる絵本です。

12月のクッキング

いただきます！

- ★炊飯器で簡単♪
- ★シーフードパエリア
- ★あったかパイシチュー
- ★ハンバーグ
- ★ほうれん草のキャシュ



保健師さん発達相談



骨盤底筋トレーニング



10・11・12月
生まれのお誕生会



育
児
情
報

冬に流行しやすい感染症

ウイルス性胃腸炎

病原体としてノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルスの3つが多いとされています。症状は嘔吐・下痢・腹痛が主です。

注意すること

脱水症にならないよう、様子を見ながらこまめに水分補給を行ないましょう。

インフルエンザ

症状は発熱、頭痛、関節痛などです。1週間ほどで良くなることが多いです。

注意すること

インフルエンザ脳症を発症することがあります。意識障害(呼びかけても反応がないなど)、けいれん、異常な言動が見られたら再度受診しましょう。

RSウイルス

高熱、鼻水や咳が主な症状です。気管支炎、肺炎になることもあります。初感染時に症状が重くなりやすいです。

注意すること

喘鳴(息をするとゼーゼーと音がする)、呼吸が苦しそうなお場合は細気管支炎や肺炎になっている可能性があります。再度受診しましょう。