



公式LINEとInstagram
の友だち追加・フォローを
お願いします♪



ID:574vnugv

2月の行事予定

2日(金)14:00～ 節分 豆まき
8日(木)13:00～14:00
骨盤底筋トレーニング
クッキング(食改さんと)
22日(木)10:30～11:30
助産師さん講話
28日(水)13:00～15:00
子育て講話～こんなとき、あなたならどうする?～
「普通救命講習III」

【要予約】※公式LINE、電話などで受付けています！
クッキング 2月1日(木)まで
骨盤底筋トレーニング 2月7日(水)まで
助産師さん講話 2月21日(水)まで
普通救命講習III 2月16日(金)まで ※10名程度
☆その他の開所日は、予約不要で利用できます。
行事の詳しい内容は、その都度Instagramでお知らせします。
お昼寝アート、手型足型アートは、いつでもできます！

1月のクッキング／

- 塩昆布の混ぜご飯
- あったか豚汁
- 鮭のマヨネーズ焼き
- 簡単！なます



おやつぜんざい♡



えほんのしょうかい／



構成・絵 鈴木博子
出版社 ひさかたチャイルド
価格 ￥1,100(税込)

おにのパンツのわらべ歌
絵本です。
歌に合わせてページをめくっていくと、おにと一緒にかわいい動物たちも登場！
親子で歌って踊って楽しめる一冊です。

はじめて／



1月のお昼寝アート／



助産師さん講話／

はじめての会／

骨盤底筋トレーニング／

育児情報

過ごしやすい安全な環境づくり／

子どもの成長はあっという間！成長に喜びを感じつつ、時には想定外の行動にヒヤッとすることも増えてきます。
少しでも安全・安心に過ごせるよう、環境を見直してみましょう。

【ねんねの時期】

- 敷き布団は硬めのものを使用する（窒息防止）
- 手の届くところにガーゼなどの布類を置かない（窒息防止）
- ソファの上にひとり寝かせない（転落防止）
- ベビーベッドの柵は確実に上げておく（転落防止）
- ホットカーペットの上に直接寝させることは避ける（脱水・やけど防止）

【おすわりの時期】

- おすわりが不安定な頃は、まわりに座布団やクッションなどを置く（転倒防止）
- 手の届くところに紙類や細かいものを置かない（誤飲防止）
- ハイチェアベルトは必ずつける（転落防止）

【はいはいの時期】

- 床に物を置かない（誤飲防止）
- 玄関、階段、段差に柵をつける（転落防止）
- 引き出しや戸棚にロックをかける（ケガ防止）
- コンセントにカバーをつける（やけど防止）

【つかまり立ち・つたい歩きの時期】

- 立つのが不安定な頃は、まわりに座布団やクッションなどを置く（転倒防止）
- 手の届くテーブルの上に物を置かない（落下防止）
- テーブルの角にクッション材を貼る（ケガ防止）

【歩き始めの時期】

- タバコ、洗剤、ボタン電池など見えない場所、手の届かないところに置く（誤飲防止）
- 洗濯機や浴槽に水をためておかない（溺れ防止）
- ベランダや窓ぎわに踏み台などをおかない（転落防止）
- 歯ブラシを持ったまま歩き回らないようにする（ケガ防止）
著書「育脳ベビモ」参照

赤ちゃんが安全にのびのびと動き回り、大人もゆっくりとした気持ちで赤ちゃんを見守る環境づくりを心がけられるといいですね！まずは、お子さんが過ごす部屋を中心に安全対策を進めてみましょう！