



〒北町社会福祉協議会
〒北町子育て支援センター
熊本県天草郡苓北町志岐32番地3
TEL (0969)31-1365
FAX (0969)31-1365

開設日 月～金の毎日(祝日を除く) 対象 子育て中の保護者と子ども
※月1回土曜日開所 子育て中の保護者のみ
開設時間 午前9時30分～午後3時 利用料 町内 100円
場所 苓北町新ふれあい館 町外 200円



公式LINEとInstagram
の友だち追加・フォローを
お願いします♪



ID:574vnuvg

* お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください

10月の行事予定

- 4日(金)クッキング 10:15～
- 9日(水)はじめましての会 14:00～15:00
- 17日(木)骨盤底筋トレーニング 13:00～14:00
- 23日(水)保健師さんによる健康講話 10:30～11:30
- 26日(土)土曜開所日
“スマホでちょっといい写真を撮ろう！
ハロウィン撮影会” 10:00～12:00

【要予約】※公式LINE・Instagram・電話で申込みできます！
※先着10組または参加可能人数に達した時点で締め切りとなります。
★クッキング 10月 3日(木)まで
★骨盤底筋トレーニング 10月16日(水)まで
★健康講話 10月22日(火)まで
★ハロウィン撮影会 10月25日(金)まで
その他の開所日は予約不要で利用できます。
たくさんのご参加お待ちしております。



9月のクッキング
～県栄養士会さんと～

- ★チーズ入りゆかりごはん
- ★魚のホイル焼き
- ★じゃがいもとカボチャのポタージュ
- ★牛乳かんてん
- ★お芋のパイ風



お誕生会&おやつ作り

☆おめでとうございます☆



育児用品譲渡会



骨盤底筋トレーニング



水あそび



はじめまして♪



親子で絵本を楽しみましょう
年齢別におすすめの絵本を紹介します。

0・1歳
・果物・動物・乗り物など、テーマが身近なもの
・絵や言葉がわかりやすい
・色や形がはっきりしている



2歳
・日常生活に寄り添った題材
・一緒に楽しめる参加型絵本
・繰り返しのリズムで語られる物語



3・4歳～
・ストーリー性のある少し長めの物語
・気持ちに共感できる絵本
・興味を持つ分野をより深く知れる絵本



絵本は、絵と文章によってさまざまな世界を体験できます。
コミュニケーションをとりながら、親子で楽しい時間を過ごしましょう！

苓北町産前産後サポート事業 ハハトコ
10月2日(水)10:00～12:00 ～ベビーマッサージ～
会場：苓北町子育て支援センター
対象：生後12か月までの赤ちゃん&ご家族
お申し込みは「わわわ」公式LINE又はお電話でお気軽にお問い合わせください。 ☎080-2741-6382