

ふれあい
ネットワーク



社会福祉協議会 だより

心配ごと、悩みごとのご相談はご遠慮なくどうぞ
☎町内 35-1270

☞ <http://reihokushakyo.com>
✉ reihoku.shakyo@ari.bbiq.jp

第93回全国民生委員 児童委員大会（宮崎大会） で事例発表を行いました

11月20日㊥・21日㊥に、第93回全国民生委員児童委員大会（宮崎大会）が宮崎県のシーガイアコンベンションセンターで開催され、苓北町民生委員児童委員協議会の時尾継光会長が参加しました。

当日は、全国から約2,700人が集まり全国の民生委員・児童委員と交流し学びを深めました。

2日目には、5つの活動交流集会とシンポジウムに分かれテーマごとに事例発表が行われ、時尾会長が活動交流集会の「民生委員・児童委員活動の推進および民児協機能強化に向けて」にて、約300人の前で「関係機関との協力体制」と題し、出席した約300人の前で苓北町民生委員児童委員協議会の取り組みを発表し、多くの出席者の皆さんからご好評をいただきました。

また、全国の民生委員・児童委員とさまざまな意見交換や情報交換ができ貴重な経験になりました。

全国各地での取り組みを参考にしながら、今後の協議会の活動に活かしていきたいと思えます。



活動交流集会での事例発表を行った時尾会長（写真中央）

多職種合同カンファレンスが 約5年ぶりの開催!!

11月8日㊤、役場大会議室において、第16回多職種合同カンファレンスを開催しました。

このカンファレンスは、町民の皆さんが健康で自立した生活を送るために、医療・介護・福祉・保健などの多職種が連携することを目的に、平成24年から開催しているものです。

ここ数年は新型コロナウイルス感染症の影響などにより中断していましたが、今回約5年ぶりに開催することができました。

今回は「在宅医療・介護福祉連携を学ぶ～顔の見える関係づくりと連携の再構築をめざして～」をテーマに、町内の病院、施設、サービス事業所、地域の民生委員、行政などから約60人が参加しました。

カンファレンスの前半では、天草地域医療センターの地域医療連携センター松崎美紀さんから「在宅医療サポートセンターとその取り組み」についてご講義をいただきました。

後半では、それぞれの専門職のアピールポイントや課題を出し合い、ワールドカフェ形式でのグループワークを実施し、交流を深めました。

参加された人のご意見・ご感想

- ・在宅医療サポートセンターの取り組みと課題が理解できた。
- ・いろいろな職種の人と会えて、交流することができた。



地域在宅医療サポートセンターの取り組みを紹介した松崎さん



グループワークで交流を深めました

こんにちは!

苓北町 地域包括 支援センターです!



今月の通いの場は志岐地区で行われている「白涛会」をご紹介します。

※「通いの場」とは、地域の人々が近くの集会所や公民館などに集まり、体操などのさまざまな活動を行う場を言います。

はくとうかい

白涛会（志岐/白木尾地区）

白涛会は、地域の皆さんから「集まりの場が欲しい」という声があり、ことし7月に発足しました。

月2回の活動で毎回7人～9人程度の参加があります。輪投げを購入されており、毎回輪投げを行う時は、盛り上がります。

皆さんも一度足を運んでみませんか？

ご参加お待ちしております。

開催日

毎月第1・3金曜日 10:00～11:30

開催場所

白木尾公民館

活動内容

百歳体操、よかよか体操、軽度認知障害(MCI) 予防の運動、フレイル・骨折予防の運動、レクリエーション（輪投げなど）、脳トレ



骨折予防の片足立ちをしている様子



ビンゴを狙って輪投げを楽しんでいる様子

サロンに参加している皆さんの声

- サロンの日はカレンダーに印をつけ、楽しみにしている。
- サロンに参加することで、おしゃべりしたり、笑ったりできて楽しい。
- 体操することで転倒予防につながっている。
- 今後のサロンで新しいことに挑戦していきたい。



※新型コロナウイルス感染症などの感染拡大防止のため感染対策は継続して行います。

※各地区で通いの場立ち上げのご相談がありましたら、苓北町地域包括支援センターまでご相談ください。

☎ 苓北町地域包括支援センター（苓北町保健センター内） ☎35-1289（平日 8:30～17:15）