

# 社協だより

心配ごと、悩みごとのご相談はご遠慮なくどうぞ

1 2025  
月号



☎ <https://reihokushakyo.com> ✉ [reihoku.shakyo@ari.bbiq.jp](mailto:reihoku.shakyo@ari.bbiq.jp) ☎ 町内 35-1270

## 第15回火の国 ボランティアフェスティバル 阿蘇に参加しました

苓北町ボランティア連絡協議会は、11月30日㊤、西原村総合体育館（阿蘇郡）で開催された「第15回火の国ボランティアフェスティバル阿蘇」に参加しました。

この大会は、全国ボランティアフェスティバル火の国くまもと大会を契機に、ボランティア活動のより一層の振興を図るために開催されています。当日は、県内外から900人を超えるボランティア団体の皆さんなどが参加しました。

大会では、オープニングアトラクションとして、西原村夢運太鼓による迫力のある演奏が披露され、多くの参加者を魅了しました。

その後、記念講演、阿蘇ブロックの7市町村ボランティア団体による活動紹介などがあり、各団体でのさまざまな取り組みを聞く良い機会となりました。

記念講演やボランティア団体の活動紹介の事例などを参考に、町内におけるより良いボランティア活動につながるよう、苓北町ボランティア連絡協議会の会員で一丸となり、今後もボランティア活動に励んできたいと思えます。



第15回火の国ボランティアフェスティバル阿蘇に参加した苓北町ボランティア連絡協議会の会員ら

## 母子会クリスマス会が 開催されました

12月8日㊤、苓北町新ふれあい館で天草郡母子寡婦福祉連合会（母子会）によるクリスマス会が開催され、スタッフを含め15人が参加しました。

当日は、クリスマスケーキのデコレーションやクリスマス・お正月飾り作り体験、シチュー作りを行いました。また、昼食ができるまでの間に、ボランティア活動の一環として苓北町子育て支援センター「新ふれあい館」の施設周辺のゴミ拾いを行いました。参加した子どもたちからは「きれいになったね」と笑顔があふれていました。

その後、母子会の皆さんと一緒に作ったシチューが参加者に配られ、温かくて美味しいシチューに参加者は舌鼓を打っていました。

天草郡母子寡婦福祉連合会（母子会）では、8月に親子ふれあい旅行など、ひとり親家庭の手助けになる活動を、1年を通じて行っています。



クリスマス飾り  
上手にできました！



かわいくデコレーションされた  
クリスマスケーキ

今回は老人クラブ連合会が行っている健康マージャンを紹介します。

こんにちは！

## 苓北町 地域包括 支援センターです！



脳トレしながら明るく楽しく仲間づくり

## 健康マージャン

を和気あいあい楽しみませんか？



### ◎健康マージャンとは？

麻雀を「脳トレゲーム」として、明るく楽しんでいただくことで、シニアの皆さまの生きがい作りのお手伝いとして、いつまでも健康で若々しく、認知症予防の観点から「健康マージャン」は注目を集めています。難しくありません。

- お金を賭けない
- アルコールを飲まない
- タバコを吸わない

## 老人クラブ連合会の「健康マージャン」は 毎週開催しています

- ▶ 開催日時 毎週木曜日 13時～
- ▶ 会場 都呂々三区集会所（都呂々神社付近）



＋ 初心者の人、大歓迎です。随時、マージャン教室も開催中です！  
女性の人も見学からでもお気軽にお越しください。

＋ 入会希望の方は、各地区老人クラブ連合会長もしくは下記へお問い合わせください。

苓北町老人クラブ健康マージャン愛好会  
（苓北町地域包括支援センター ☎35-1289）