

開設日	月～金の毎日(祝日を除く)	対 象	子育て中の保護者と子ども 子育て中のママのみ マタニティママ
-----	---------------	-----	--------------------------------------

開設時間	午前9時30分～午後3時	利用料	町内	100円
場 所	苓北町新ふれあい館		町外	200円

* お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください

11月の行事予定

8日(金)クッキング AM10:15

みんなニコニコ元気いっぱい
す        

育児情報

子どもの「自立」のために必要といわれるイヤイヤ期。
イヤイヤ期は自分を確立する時期。体や心の成長にもなって、その表現もだんだん変化していきます。
社会性・生活・言葉・運動別にどう成長するか見てみましょう。

ほかの人との関係(社会性)

1歳半～2才

少しずつママから離れて遊べるように

見知らぬ場所や人になじみにくく、ママがいちばんという子も多いですが、少しずつ同年代の子が気になり、遊ぶ姿をチラチラ見たりマネしたりします。みんな「自分がやる」の自己主張の時のためで、物の奪い合いは日常茶飯事あります。乱暴な行動は止めつつ見守っていきましょう。

3才

生きるテクニック(生

1歳半～2才

サポートすればできることが増える

手先の動かし方、体の使い方が上手になり、靴をはく、服を脱ぐなどができるようになります。お箸で食事ができる子やおむつを卒業する子もいます。まだ、うまくできずにカンしゃクを起すこともあります。個人差もあるので、できるだけ「自分でやりたい」気持ちをくんでサポートしてあげま

3才

できるけど、甘えたい気分のときも

できることが増えるけど「手伝ってほしい」気分の時もあります。「できるでしょ」と突き放さず、サポートしてあげましょう。簡単なお手伝いもさせてみてください。ママからの「ありがとう」の言葉が自信につながります。夜ふかししがちな家庭では生活リズムを見直しましょう。

気持ちを伝える(言

1歳半～2才

3語文まで話し、大人の言葉も理解

2才代の前半くらいまでは、言葉の数は、個人差が大きいものです。言葉があまり出ないようでも、大人の話に態度で答えて理解しているようであれば心配ありません。2才半ごろからは「パバきた」という2語文から「ママごはんだべた」という3語文へと進化していきます。

3才

積極的な遊びがグンと増える！

色の名前や、「大きい、小さい」など差異をあらわす言葉、「明日」「あとで」など時制に関する言葉も使えるようになり、話せる言葉は増えます。知的好奇心が高まり、しつこく「なんで？」と質問したり、願望と事実

体を動かす(運

1歳半～2才

とにかく本能のままに動き回りたい!

歩き方は安定し、小走りや飛び跳ねることも可能になります。物を投げたり、椅子からジャンプしたり、「ダメ」と止めてもくり返すのは、「足や腕の筋肉を発達させるために体を動かせ」と脳が命じている時期だからです。できるだけ外に連れ出し、体を使って遊ばせましょう。

3才

手先の複雑な動きも可能になる

歩く、走る、投げるといった基本的な動作はほぼ完成です。三輪車をこぐ、片足ケンケンやでんぐりがえしなどの動きも大好きになります。手先も器用になり、ハサミを使ったり、積み木で家を作ったりもします。さまざまな遊びを日常的に体験することで、体の動かし方を学ばせていきましょう。