



茅北町社会福祉協議会
茅北町子育て支援センター
熊本県天草郡茅北町志岐32番地3
TEL (0969) 35-1270
町内無料電話 35-1270
FAX (0969) 35-1270



開設日 月～金の毎日(祝日を除く) 対象 子育て中の保護者と子ども
子育て中のママ
マタニティママ
開設時間 午前9時30分～午後3時 利用料 町内 100円
町外 200円
場所 茅北町新ふれあい館

* お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください



は
び
ら
ま
し
て



みんな、支援センターが大好き!

12月の行事予定

- 4日(水) クッキング AM10:00～
- 13日(金) 10月11月12月の誕生会 AM10:30～

年末は、26日まで、新年は、6日からとなります



絵本の紹介

ぼうしをとってちょうだい



作/松谷みよ子
絵/上野紀子
出版社/偕成社
価格/¥1000 + 税

リズムカルな言葉が並び、読み手も聞き手も心地よく楽しめる絵本です。顔が隠れるほどの帽子かぶった女の子に、お顔を見せて! とお願いするのですが、「いや〜」「いや〜」のフレーズでなかなか帽子をとってくれません。ところが、ひよんなきっかけて、帽子が取れてしまうと、中からたくさん動物たちが飛び出して来るといふ不思議で楽しくなる絵本です。何度読んでも楽しめます。



ママ達に大好評のパン作り! 手ごねでの生地づくりが、大変でしたがおいしいパンに大満足!



クラフト紙で小物入れを作りました

育児情報

支援センターでは先月消防士さんに来ていただき、避難訓練や赤ちゃんの事故防止などについての学習会を実施しました。赤ちゃんの発達とその時期に起こりやすい事故は密接に関連しています。今月は起こりやすい事故と対策について紹介します。

3か月くらいまで 窒息～顔のまわりに注意して～
おとなしく寝ていると思っていた赤ちゃんも、いつの間にか手足をバタつかせて激しく動き、頭のほうへずり上がったりします。赤ちゃんのそばのぬいぐるみやタオル、つけたままのスタイが鼻や口を塞いでしまうこともあります。掛布団などが顔にかかっているか、寝ていても時々ようすをみるようにしましょう。

6か月くらいまで 転落～柵を上げる習慣を～
赤ちゃんは突然寝返りができるようになります。ソファなどに寝かせておくと転落の危険があります。ベビーベッドからの転落の多くは、ベッド柵をきちんと上げていなかったために起こっています。ちょっとそばを離れる時でも必ず柵を上げる習慣をつけましょう。またハイハイが始まるとなんにでも興味を示し、動きが活発になってきます。玄関の段差や階段から転落事故にも注意し危険な所へひとりりで這っていかないよう、柵などを取り付けるようにしましょう。

10か月くらいまで 誤飲～何でも口に入れます～
ハイハイやお座りができるようになり、行動範囲が広がる時期です。また何でも口に入れ、なめて触感を確かめるようになります。床や手の届くところに口に入るサイズのもの(直径39cm以下)は置かないようにしましょう。ものがのどに詰まってしまう窒息は、軌道が完全にふさがった場合、5～6分で命にかかります。ビニール袋やシール、おもちゃなどの誤飲だけでなく、食事中に遊んだり、急に驚かせたりするのも注意が必要です。

お誕生日くらいまで 転倒～まずは整理整頓～
そろそろ歩き始めるころです。「～してみたい」という気持ちが芽生え、一日ごとにできることが増えてきますが動きは不安定です。絶対に歯ブラシやフォークなどを持って歩かせたりしないように注意しましょう。また、ちょっとした段差やカーペットの端につまずいたり、水のこぼれたフローリングで転倒したり。転倒した先で、棚やテーブルの角などにぶつくと大けがにつながることもあります。まずは整理整頓をし、家具などの角にカバーを付けるなどの対策をしましょう。

お誕生日を過ぎてから 溺水～水まわりは要注意～
赤ちゃんは水深5cmでも溺れます。極端に言えば、鼻と口を覆うだけの水あれば溺れてしまいますから、水を扱うところに赤ちゃんが近づかないようにしましょう。トイレに頭を突っこんだ、洗濯機の中に落ちた・・・など意外な場所でも事故は起きています。浴槽の縁の高さが50cm以下の場合、覗き込んで転落し、溺れる危険性が非常に高いです。入浴中は絶対に赤ちゃんを一人にせず、大人の洗髪中も目を離さないようにしましょう。

子どもの発達と起こりやすい事故						
月 齢	0～1か月	3～4か月	6～7か月	9～10か月	1歳	1歳6か月
ねんねのころ						
発達の目安		首がすわる	寝返り	はいはい	おすわりができる	
					つかまり立ち	伝い歩き
起こりやすい事故					ひとり歩き	
窒息						
起こりやすい事故						

※赤ちゃんの発達の目安には個人差があります