



〒北町社会福祉協議会
〒北町子育て支援センター
熊本県天草郡〒北町志岐32番地3
TEL (0969)31-1365
FAX (0969)31-1365

開設日 月～金の毎日（祝日を除く） 対象 子育て中の保護者と子ども
子育て中の保護者のみ
マタニティママ
開設時間 午前9時30分～午後3時 利用料 町内 100円
町外 200円
場所 〒北町新ふれあい館

* お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください



ID:574vnugv

公式LINEとInstagram
の友だち追加・フォローを
お願いします♪



5月の行事予定

13日(金) 10:15～
クッキング

19日(木) 10:30～
お話し会
(たんぽぽホールさんより)

※クッキング参加希望の方は、12日(木)午前中までに電話・LINEにてご連絡をお願いします。お話し会は予約不要です。たくさんのご参加をお待ちしています！

こいのぼり作り

可愛いこいのぼりが
たくさんできました！

**えほんの
しょうかい**

あかあかくろくろ
作・絵 柏原晃夫
出版社 学研
¥968 (税込)

この絵本には、赤ちゃんが見えやすい“黒・白・赤”の色がよく使われています。カラフルで大きい絵柄にテンポの良い言葉で、小さな赤ちゃんから楽しめる一冊です。

4月のクッキング

カレーライス
旨みたっぷりコンソメスープ
お手軽生野菜サラダ

支援センターの畑
で穫れた玉ねぎを
使いました♪



は じ め ま し て



**育 児
情 報**

知っておきたい

赤ちゃんの心の発達に大切なこと

赤ちゃんの欲求を満たして安心して過ごせるように

生まれたばかりの赤ちゃんは、あやしても反応がないように見えますが、月齢の低い赤ちゃんもお母さんやお父さんの呼びかけや笑顔をしっかり受け止めています。泣いたら授乳したりオムツを替えたり、抱っこしてあやしたり…何気ない事のように、とても大切なことです。赤ちゃんの訴えに応えることを繰り返すうちに、赤ちゃんは「この人は自分を守ってくれる」という安心感がもてるようになり、養育者と赤ちゃんとの間に愛着関係が築かれていきます。特定の大人と愛着関係が築かれていないと、大きくなってからも人との適切な距離感が掴めない、人に頼れず頑張りすぎる、など対人関係に困難が出てくる場合があります。愛着形成は、子どもの心の成長にとっても大きな意味を持ちます。

人見知りとは温かく見守って

個人差はありますが、6ヶ月ごろから人見知りが始まります。知らない大人に抱っこされると、大泣きしてしまう赤ちゃんもいますね。これは、養育者との顔の区別がつくようになったからだとされています。お母さん・お父さんと赤ちゃんとの絆が深まっているからこそその行動なので、「いつかは終わるものだ」とおおらかな気持ちで見守りましょう。また、逆にあまり人見知りをしない赤ちゃんもいます。普段からいろいろな人と会う機会の多い赤ちゃんは人見知りをしないこともあるでしょう。泣かないだけで、よく見ると不安な表情を浮かべているかもしれません。

人見知りの度合いは本人の性格や環境によっても異なりますので、心配し過ぎる必要はありません。誰があやしても笑わない、何に対しても無関心など、気になる場合は保健師や医師に相談しましょう。

スキンシップや言葉かけなどでたくさん愛情を伝えましょう！

サポート事業を実施しています

支援センターでお子さんをお預かりします。理由は問いません。お気軽にご利用ください♪

対象：町内に居住されている親子
利用料：1時間100円
(2時間くらいまで)
利用できる日：センターの開所日

ママ手作りの食
用エプロンが
できました♡