



〒北町社会福祉協議会  
〒北町子育て支援センター  
熊本県天草郡〒北町志岐32番地3  
TEL (0969)31-1365  
FAX (0969)31-1365

開設日 月～金の毎日（祝日を除く） 対象 子育て中の保護者と子ども  
※月に1回 土曜日開所 子育て中の保護者のみ  
(翌月曜 休館) マタニティママ・パパ  
開設時間 午前9時30分～午後3時 利用料 町内 100円  
場所 〒北町新ふれあい館 町外 200円  
\* お悩みやご相談があるときは、お気軽に電話もしくはご来館ください



公式LINEとInstagram  
の友だち追加・フォローを  
お願いします♪



ID:574vnugv

4月の行事予定

- 4日(木) はじめましての会 14:00～15:00
- 12日(金) クッキング 10:15～
- 18日(木) 骨盤底筋トレーニング 13:00～14:00
- 20日(土) 親子ヨガ(3～6歳) 11:00～11:45  
※1. 2歳でも参加可能★お問い合わせください♪
- 25日(木) 助産師さんの講話 10:30～11:30

※今月の土曜開所日は、20日です！  
翌週月曜の22日(月)は、休館となります。

【要予約】

※予約が必要なものは先着10組程度、または参加可能  
人数に達した時点で締め切らせていただきます。

お早めにお問い合わせください。

- クッキング 11日(木)まで
- 骨盤底筋トレーニング 17日(水)まで
- 親子ヨガ 19日(金)まで
- 助産師さん講話 24日(水)まで

その他の行事や開所日は予約不要で利用できます。  
行事の詳しい内容など、Instagramでお知らせします！  
お昼寝アート、手型足型アートはいつでもできます。

3月のクッキング

- お手軽パン
- とろとろオニオンスープ
- 餃子の皮で簡単ラザニア
- ミニオムレツ
- 生野菜サラダ



〒北町子育て支援センターってどんなところ？

- 子育て中の親子の交流の場
- 子育てに関する悩みなどを話せる
- 好きな時間に利用できる

子育て中のちょっとした息抜きや、情報の共有、ハンドメイドなどさまざまなことが出来る場です。ミシンも常備しています。  
クッキングやお誕生会、その他のイベントもたくさんあります。  
毎月テーマが変わる、お昼寝アート・手型足型アートも大好評です！  
親も子も新たな出会いと刺激があり、日ごろの困りごとや悩みもすっきりするかもしれません。保育園入園前のお子さんだと、家族以外の大人やお友だちと関わるいい機会になると思います。  
保育園がお休みの日に遊びに来たり、お母さんだけ来られてお話ししたりハンドメイドをしてもOK！  
妊婦さんも大歓迎です♪ぜひ、遊びに来てくださいね。

お知らせ

令和6年4月から子育て支援センターの利用内容が変わります

- 開設日 月～金の毎日（祝日を除く）  
※月1回 土曜日 開所（翌月曜 休館）
- サポート事業  
一時預かりサービスの利用時間の拡大  
開所時間内（9:30～15:00）
- 令和6年度から年に数回、NPO法人子育てネットワーク  
わ・わ・わさんが〒北町新ふれあい館（ふれあい室1）  
にて「ハハトコ」を開催します。  
詳しくは分かり次第、Instagramでお知らせします。

新年度からの担当保育士は、松井恵美子、松浦悦子、  
福田綾美です。どうぞよろしくお願いいたします。

サポート事業について

支援センターでお子さんをお預かりしています。  
理由は問いません。お気軽にご利用ください。

対象：町内に在住されている親子  
利用料：支援センターの利用料100円と  
サポート時間1時間ごとに100円  
30分延長で50円追加

利用できる日：開所している日  
※行事や受け入れ可能人数によって利用できない  
場合があります。ご了承ください。

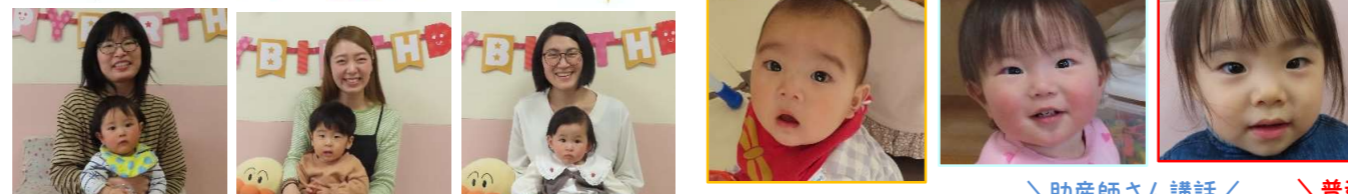
時間：9:30～15:00

はじめまして



1・2・3月生まれ

HAPPY BIRTHDAY



著 新井洋行  
出版社 アルファポリス  
価格 ￥1,210（税込）

春といえば桜、桜といえば花びらひらひら...と  
連想で次々繋がっていく春の楽しさ。  
言葉がリズムカルで、親子で楽しめる1～3歳  
向けの絵本です。



助産師さん講話

普通救命講習III

リラックスヨガ

骨盤底筋トレーニング



↑ママ手作りのスタイ↑