



苅北町社会福祉協議会
苅北町子育て支援センター
熊本県天草郡苅北町志岐32番地3
TEL (0969)31-1365
FAX (0969)31-1365

開設日 月～金の毎日（祝日を除く）
※土曜日月1回開所

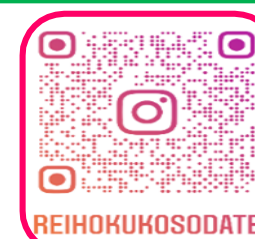
開設時間 午前9時30分～午後3時
場所 苅北町新ふれあい館

* お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください

対象 子育て中の保護者と子ども 子育て中の保護者のみ
利用料 無料
サポート利用 ※町内居住者のみ利用可
(一時預かり) 1時間100円
30分延長ごとに50円追加



公式LINEとInstagram
の友だち追加・フォローを
お願いします♪



ID:574vnugv



12月の行事予定

- 4日(木) クッキング 10:15～
- 9日(火) 誕生会(10.11.12月生まれ) 11:00～
- 9日(火)・10日(水) 育児用品譲渡会 9:30～16:30
- 18日(木) 骨盤底筋トレーニング 13:00～14:00
- 20日(土) 土曜開所日 パパトコ
“BABY PHOTO” 10:00～12:00

12月26日(金)～1月4日(日)
支援センターはお休みです!

はじめまして



育児情報 夜間などの急な病気

子どもが急に病気になると心配ですね。特に、病院があいていない夜間や、休日に病気になると、病院に連れていくべきか迷います。全身の状態を見て、いつもとの違いを確認しましょう。熱が出て、きげんよく遊んでいて、食欲もあれば、基本的には急いで夜間に受診しなくて大丈夫です。食べる、飲む、きげん（遊んでいるか）、おしっこうんちの量など、普段の様子と比較してみましょう。そのためには、普段の様子（平熱や、おしっこうんちの回数、きげんなど）を知っておくことがとても大切です。

子どもの様子をよく観察したうえで、小児救急電話相談『#8000』を利用するといいですね。自治体では休日・夜間診療をしている当番医の情報をWEBサイトなどに掲載しているので、チェックしておきましょう。



【要予約】※12月1日(月)9:00～予約開始します!

※公式LINE・電話で申込みできます!

★クッキング 12月 2日(火)まで

★誕生会 12月 8日(月)まで

★骨盤底筋トレーニング 12月17日(水)まで

※12/20(土)のパパトコはわわわさんで11/25(火)から
予約できます。(↓↓↓下記参照)

その他の開所日は予約不要で利用できます。
たくさんのご参加お待ちしております。

苅北町産前産後サポート事業 ハハトコ

12月20日(土)10:00～12:00

パパトコ～BABY PHOTO～

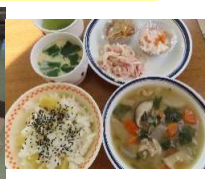
会場：苅北町子育て支援センター

対象：パパと未就学の赤ちゃん

お申し込みは11月25日より「わわわ」公式LINE又は
お電話でお気軽にお問い合わせください。

☎080-2741-6382

11月のクッキング



- ★シンプルさつまいもごはん
- ★ほっこりあったか豚汁
- ★簡単★茶わん蒸し
- ★柿と山芋のなます
- ★ヘルシー♡ごぼうチップス
- ★大根の和風サラダ

ハンドメイド



骨盤底筋トレーニング



美容講座



サポート事業(一時預かり)を実施しています

対象：町内に居住されている親子

利用料：1時間100円(30分延長ごとに50円追加)

利用できる日：センターの開所日

利用できる時間：9:30～15:00

赤ちゃん連れて出来ないことをしたいときなどに、
支援センターでお子さんをお預かりします。

お気軽にご利用ください♪

えほんのしょうかい

さんかくサンタ



作 tupera tupera
出版社 絵本館

価格 1,540円(税込)

リズムカルな言葉とカラフルなイラスト、そして「形の組み合わせ」でクリスマス表現します。非常にシンプルながらも印象深く、ページをめくるたびに目を奪われること間違いなし☆とてもシンプルなお話なので小さなお子さんにも馴染みやすい絵本です。