

子育て情報紙

ひだまり通信 №166

2026



芥北町社会福祉協議会
芥北町子育て支援センター
熊本県天草郡芥北町志岐32番地3
TEL (0969)31-1365
FAX (0969)31-1365



開設日 月～金の毎日（祝日を除く） 対象 子育て中の保護者と子ども
※月1回土曜日開所 子育て中のママのみ
マタニティママ・パパ
無料

開設時間 午前9時30分～午後3時
場所 芥北町新ふれあい館

利用料

サポート利用料（一時預かり）
1時間 100円
※町内居住者のみ利用可
30分延長ごとに50円追加



公式LINEとInstagram
の友だち追加・フォローを
お願いします♪



あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願いします

1月の行事予定

| | | |
|--------|---------------------|-------------|
| 9日(金) | クッキング | 10:15～ |
| 14日(水) | はじめましての会 | 14:00～15:00 |
| 20日(火) | 美容講座 『お肌チェック』 | 10:30～12:00 |
| 31日(土) | 土曜開所日 骨盤底筋トレーニング | 10:30～11:30 |

※支援センターは12/26(金)～1/4(日)までお休みです。
12/26(金)は、お電話・LINE・Instagramでの
相談等受付可能です。
年始の開所は、5日(月)からとなります。

1月5日(月)9:00～予約開始します。

※公式LINE・Instagram・電話で申込みできます！

※参加可能人数に達した時点で締め切りとなります。

| | |
|-------------|-------------|
| ✿クッキング | 1月 6日(火)まで |
| ✿はじめましての会 | 1月 13日(火)まで |
| ✿美容講座 | 1月 19日(月)まで |
| ✿骨盤底筋トレーニング | 1月 30日(金)まで |

その他の開所日は予約不要で利用できます。
たくさんのご参加お待ちしています。

助産師さん講話



骨盤底筋トレーニング



12月のクッキング

- ✿トナカイのハンバーグ
- ✿餃子リースのピザ
- ✿さつまいものポタージュ
- ✿チキントマトパスタ
- ✿ポテトのツリーサラダ
- ✿バケット



お誕生日会&おやつ作り
✿おめでとうございます✿

土曜開所日
パパトコ撮影会