



〒北町社会福祉協議会
〒北町子育て支援センター
熊本県天草郡北町志岐32番地3
TEL (0969)31-1365
FAX (0969)31-1365

開設日 月～金の毎日(祝日を除く)
※土曜日月1回開所

開設時間 午前9時30分～午後3時
場所 北町新ふれあい館
*お悩みやご相談があるときは、
お気軽にお電話もしくはご来館ください

対象 子育て中の保護者と子ども
子育て中の保護者のみ
マタニティママ・パパ
利用料 無料
サポート利用 ※町内居住者のみ利用可
(一時預かり) 1時間100円
30分延長ごとに50円



ID:574vnugv

公式LINEとInstagram
の友だち追加・フォローを
お願いします♪



REIHO KUKOSODATE

2月の行事予定

3日(火)11:00～ 節分 豆まき
6日(金)10:15～ クッキング
13日(金)9:30～12:00 ハンドメイド
14日(土)9:30～15:00 土曜開所日(※予約不要)
10:00～12:00 おやつ作り
19日(木)13:00～14:00 骨盤底筋トレーニング
26日(木)10:30～11:30 助産師さん講話



※2月2日(月)9:00～予約開始します!
(※ハンドメイドのみ1月26日(月)～受付開始します)

★公式LINE、インスタ、電話などで予約を受け付けています!

☆クッキング 2月 3日(火)まで
☆ハンドメイド 2月 6日(金)まで
☆おやつ作り 2月 9日(月)まで
☆骨盤底筋トレーニング 2月18日(水)まで
☆助産師さん講話 2月25日(水)まで

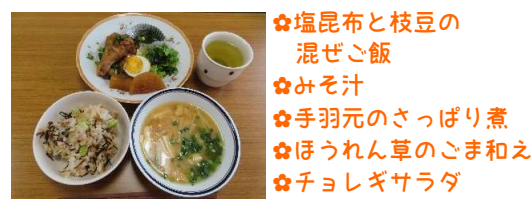


☆その他の開所日は、予約不要で利用できます。
行事の詳しい内容は、その都度Instagramでお知らせします。
お昼寝アート、手型足型アートは、いつでもできます!

はじめて / 子育て情報紙



クッキング / おやつ / はじめての会



☆塩昆布と枝豆の
混ぜご飯
☆みそ汁
☆手羽元のさっぱり煮
☆ほうれん草のこま和え
☆チョレギサラダ



★絵本の貸し出しのご案内★

対象: 天草在住の方
里帰りなどで帰省されている方
利用料: 無料
貸出期間: 2週間

支援センターを利用せず、絵本だけ借りることも出来ます。赤ちゃんから楽しめる絵本がたくさんありますので、ぜひ利用してくださいね。

★ハーフバースデー&バースデー記念 写真撮影・手型足型 プレゼント★

支援センターでは、6ヶ月を迎える赤ちゃんの誕生日を迎えるお子さんのお祝いに、ささやかながら記念写真撮影フースと手型・足型の写真をプレゼントしています。希望される方は、ぜひお声がけください。



育児情報

冬に潜む子どもの危険!!

【1】やけど

冬になるとヒーターや加湿器などを使用することが多くなります。小さい子どもは、興味本位で近づき触ってしまいがちです。使用中は事故防止のため、安全ガードを取り付けたり手の届かない場所へ配置しましょう。

★熱い飲みものにも注意

無意識にテーブルに置いた飲みものがやけどのきっかけになることも…。置く場所に注意したり飲む時間を工夫できるといいですね。

※やけどをしてしまったら!?

- ・すぐに冷やす
- ・服の上からの場合は脱がさず、服の上から冷やす(受診の目安)
- やけどの範囲が広い、水ぶくれができた、皮膚が白っぽい・黒っぽい、発熱 など…

【2】冬の脱水

冬でも厚着による汗や空気の乾燥で水分不足になります。夏に比べてのどの渇きを感じにくくなり水分摂取量が減るため、じわじわと体の水分量が減ってしまいます。のどが渇く前に少しずつ水分をとる習慣をつけておきましょう。

【3】誤飲・窒息

寒い時期になると室内で遊ぶことが増え、室内での事故の危険性が高まります。小さな電池やマグネット、おもちゃの部品などの管理には気をつけましょう。
目安として「トイレットペーパーやラップの芯を通るもの」は赤ちゃんの口にも入り危険と言われています。

寒い冬の季節は、おうち時間も増えることによる事故やけがのリスクが高まる時期です。
できるだけ安全に過ごせるよう、家庭での対策や注意を心がけて残りの冬も楽しみましょう。

美容講座



えほんのしょうかい



雪の中をポッポーきかんしゃが走っていると、動物たちが走ってきて、ぴょんと飛び乗ります。そこへ、あれれ?大きな雪玉が落ちてきて…!?

きれいな色使いや楽しいオノマトベの響きが絵本の世界に引き込んでくれる一冊です。

著者 とよた かずひこ 出版社 アリス館
価格 ￥990(税込)