

社協だより

心配ごと、悩みごとのご相談はご遠慮なくどうぞ

☎ 35-1270

4月号 2026

https://reihokushakyo.com
reihoku.shakyo@ari.bbiiq.jp

苓北町社会福祉協議会 職員採用試験を実施します

▶職種・採用予定数

- ▷区分 高等学校卒業程度
- ▷職種 福祉活動専門員および一般事務
- ▷採用予定人数 1人程度
- ▷勤務先 苓北町社会福祉協議会事務局
(苓北町保健センター内)

▶採用予定日 令和8年7月1日㊤

▶受験資格

- ▷昭和60年4月2日以降に生まれ、高校を卒業した人で、心身ともに健康で福祉に関心があり、簡単なパソコン操作（文書・計算）ができる人

▶試験内容

- ▷一次試験
 - ・日時 5月24日㊤ 8時30分～
 - ・場所 苓北町保健センター
 - ・内容 教養試験（高卒程度）、作文試験
- ※二次試験の日時などは、一次試験合格者に別途通知します。

▶試験案内および申込用紙の請求方法

- ①社会福祉協議会から直接受け取り
- ②社協ホームページからダウンロード
- ③郵送で請求
封筒の表に「苓北町社会福祉協議会職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号）を同封のうえ請求してください。

▶申し込み方法

申込用紙に必要事項を記入し、履歴書を添えて郵送または持参してください。郵送の場合は、110円切手を貼付し、宛先を明記した返信用封筒を同封し、表に「職員採用試験申込書」と朱書きした封筒に入れ「簡易書留郵便」で送付してください。

▶受付期間 5月11日㊤ 17時まで

※郵送の場合は、当日消印有効。

赤い羽根共同募金にご協力 ありがとうございました

赤い羽根共同募金運動が令和7年10月1日から全国一斉に展開されました。苓北町でも多くの皆さまに温かいお心をいただきました。

令和7年度 募金額	1,458,065円
※戸別募金	1,054,500円
※法人募金	336,000円
※街頭募金など	67,565円

事業所・職域募金・募金箱設置にご協力いただいた皆さまをご紹介します。

(順不同で敬称は省略させていただきます。)

【坂瀬川地区】

(株)双川建設・宮原保育園・坂瀬川保育園・(有)日慎運輸・(株)長濱興業・(有)錦戸産業・猪口医院・坂田無線商会・味千ラーメン苓北店・(有)苓北プロパン・(有)ハヤシ住建・田尻建設(有)

【志岐地区】

(株)優藍会・志岐保育園・(株)カネマツ・(株)レイジウ・特別養護老人ホーム楽洋の里・(株)エコアッシュ・青砥歯科医院・(株)安田屋苓北給油所・JAれいほく・天草信用金庫苓北支店・あらき歯科医院・(有)坂西商店・(株)長井商事・西日本プラント工業(株)・(有)苓北浄化槽管理センター・(株)天草みらいコンクリート苓北工場・(株)みのり商事・総合環境保全(有)・国照寺保育園・(株)苓北グリーンサービス・(株)ボンディーヌ長崎・フレンドショップたかはし・(有)松栄建設・(有)齊藤商会・(有)松下自動車・(株)シープル・宮崎薬品・(有)渡辺自動車

【富岡地区】

富岡保育園・医療法人一陽会苓北クリニック・天草郡市医師会立苓北医師会病院・天草漁業協同組合苓北支所・トータルファッションもり・(有)本川海産食品・(有)三英マーク・(株)苓北薬局・植田工務店(有)・肥後銀行富岡支店・苓北電工(有)・熊日天草西販売センター・大協モーター・みくりや・吉田工務店

【都呂々地区】

都呂々保育園・(有)木山陶石鋳業所・(株)光製作所・新光商事(有)

【街頭募金・募金箱】

(株)シープル・天草郡市医師会立苓北医師会病院・麟泉の湯・富岡郵便局・JAれいほく金融本店・苓北町保健センター・苓北郵便局・苓北町温泉プール・富岡ビクターセンター・苓北町老人福祉センター・都呂々郵便局・苓北町役場本庁窓口・出張所(坂瀬川・富岡・都呂々)・ファミリーマート天草苓北店・坂瀬川郵便局・コメリハード&グリーン苓北店・新ふれあい館・志岐集会所

【職域募金】

苓北町役場・苓北町土地改良区・九州電力(株)苓北発電所

【学校募金】

坂瀬川小学校・志岐小学校・富岡小学校・苓北中学校
(令和8年2月28日現在)

こんにちは！

苓北町地域包括支援センターです！

体力測定会を実施します！

加齢などの影響により、筋力やバランス能力、歩く力などは少しずつ低下していきます。今の身体の状態を客観的に知り、健康作りや介護予防に役立てることを目的に、下記の日程で体力測定会を実施します。

- ▶日時 5月22日㊤ 坂瀬川公民館 13:30～
5月29日㊤ 保健センター（研修室）13:30～
6月5日㊤ 富岡公民館 13:30～
6月12日㊤ 都呂々公民館 13:30～
- ▶対象 65歳以上であればどなたでも参加できます。
- ▶定員 各会場20人程度
- ▶申込期限 5月15日㊤まで
- ▶その他 本イベントは「健康ポイント付与対象イベント」です。



●握力

両手の握力を測ります。握力は全身の筋力を反映します。

●片足立ち

目を開けた状態で片足立ちの時間を測ります。バランス能力を見ます。

●5m通常歩行・5m最大歩行

5mの歩行速度を測ります。移動能力の程度を反映します。

●TUGテスト

椅子から立ち上がり3m先の目印をまわってきて着座までの時間を測ります。立ち上がる・立つ・体の向きを変える・バランスを取るなどの複合的な能力を反映します。



体力測定で何がわかるの？

- 自分の体力が平均と比べてどれくらいか…
- 一年間の活動で体力が維持できているか…

などを客観的に見ることができます。

問い合わせ先 苓北町地域包括支援センター（苓北町保健センター内）/ ☎35-1289（平日 8:30～17:15）