

心配ごと、悩みごとのご相談はご遠慮なくどうぞ

☎ 35-1270

7月 2026月号

🌐 <https://reihokushakyo.com>
✉ reihoku.shakyo@ari.bbq.jp

苓北町社会福祉協議会 新会長に山崎秀典苓北町長が就任！

令和8年6月24日付けで、荒木広之会長が退任され、同日付けで、新たな会長に山崎秀典苓北町長が就任しました。

<荒木前会長退任あいさつ>

この度、6月24日をもって苓北町社会福祉協議会の会長の任期を満了しました。

事務局長として1年、会長として4年3カ月間苓北町の地域福祉業務に携わり、貴重な経験をさせていただきました。この間、皆さま方にはご協力をいただき心から御礼申し上げます。

社協の使命は、住民主体の理念に立ち、住民や地域の関係者と、「共に生きる地域社会づくりの推進」とされております。

今後も町民の皆さまのご協力のもと、地域福祉の推進が図られるよう祈念いたしまして退任のあいさつといたします。ありがとうございました。

<山崎会長就任あいさつ>

この度、荒木前会長のご勇退に伴い、6月24日付けをもちまして、会長に就任しました。

社会福祉協議会と行政とのパートナーシップをより一層強めながら、町民の皆さまが安心して暮らせる地域福祉に関する活動を推進してまいりたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和7年度事業報告・収支決算報告

6月9日に理事会、6月24日に評議員会が開かれ、事業および決算が承認されましたので報告します。

◎事業報告…ホームページに掲載しています。

◎決算報告

歳入総額	歳出総額	差引残高(翌年度繰越金)
74,953,456円	73,659,003円	1,294,453円

第3回苓北町福祉レクリエーション大会を開催しました

6月13日㊥、坂瀬川小学校体育館で「第3回苓北町福祉レクリエーション大会」を開催し、町内から81人が参加しました。

当日は、まず、アトラクションの「のさり座」による講演を行いました。AIを使用した「10歳若返った画像」の生成や、AIを使用し来場者の写真に着物を着せる画像の加工に関する説明があり、来場者から「AIでこんなことができるんですね。すごく楽しかった」などの声が聞かれ、大盛況となりました。



「のさり座」による講演会の様子

「のさり座」による講演会の後は、メインイベントである「ワナゲ大会」を開催しました。

大会には、総勢74人が出場。個人戦（子どもの部、大人の部）・団体戦に分かれ競技を行いました。主な成績は次のとおりです。

個人の部(大人)	優 勝	金子 強さん
	準優勝	錦戸 雅明さん
	3 位	田尻 末子さん
個人の部(子ども)	優 勝	平田 渚朝さん
	準優勝	岡野 笑采さん
	3 位	金子 莉愛さん
団 体 戦	優 勝	にこにこサロン
	準優勝	中 区
	3 位	坂瀬川老人クラブ

個人戦も団体戦も、出場した皆さんは優勝を目指して、熱戦を繰り広げました。



他にも、いくつかのブースを設け、レクリエーション体験ブースではワナゲやラダーゲッターの体験を、脳トレブースでは脳トレパズルの体験、子育てブースではボールプールなどを行い、大盛況でした。

こんにちは！

苓北町地域包括支援センターです！

第7回いきいきフェスタを開催します！

【名人・達人大募集!!】

本年度も「～苓北のたっしゅかもん 私の生きがい 元気のもと～」をテーマに開催します。たくさんのご参加お待ちしております。詳細やご質問については、お気軽に下記へお問い合わせください。



📅 開催日 9月12日㊥ 10時～ 志岐集会所

👥 対 象 者 町内在住のおおむね75歳以上の人

👥 定 員 15組程度

📅 応募締切 7月31日㊤まで

💖 そ の 他 夫婦、団体などの複数人での参加も可能！
子どもさんやお孫さんと一緒に参加も可能！

名人・達人
大歓迎！

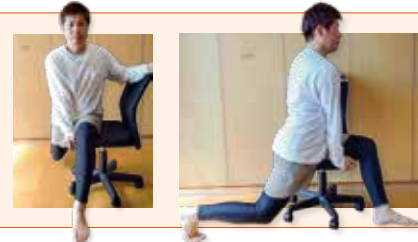
今月の転倒予防体操 『足の付け根とお尻のストレッチ』→柔軟性UP

<注意点>

- ストレッチする強さは「気持ちの良い程度」とどめ、痛みが出るところまではストレッチしないようにしましょう。
- ストレッチする時間は“1カ所につき30秒～1分”とし、1日1回、夜寝る前に行うと効果的です。
- ストレッチをしている間は息を止めないようにゆっくりと深呼吸しましょう。

①(足の付け根)

椅子に対して横向きに浅く腰掛け、伸ばす方の足が椅子から出るようにしておきます。上半身はしっかりと起こしたまま徐々に足を後方へ引き、足の付け根(前側)をストレッチします。足の付け根(前)から太ももに突っ張る感じがあればきちんと行えている証拠です。



②(お尻)

椅子に腰掛け、片足を組んだ状態にします。ゆっくりと上半身を前に倒しながらお尻をストレッチします。組んだ足側のお尻が突っ張る感じがあればきちんと行えている証拠です。

問い合わせ先

苓北町地域包括支援センター(苓北町保健センター内)/☎35-1289(平日 8:30～17:15)